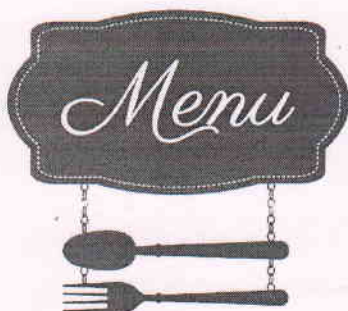




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

30.06.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная с маслом	150	200	130,9	154
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	-	9	-	29,9
Чай с сахаром	160	180	38	40

ОБЕД

Борщ с картофелем со сметаной	150	200	62	82,7
Тефтели из печени	60	80	152	190
Макаронные изделия отварные с мас.	80	115	88,3	126,9
Компот из св.яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток	-	87	-	42,3
Молоко	150	-	85	-

УЖИН

Рагу из овощей	135	175	123,8	216
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с молоком	150	180	77	89