



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



30.01.2025г.	Выход,гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша гречневая с маслом	155	205	166	203
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	12	82,3	109,7
Чай с молоком	160	180	77	89
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	100	42,8	42,8
ОБЕД				
Салат из белокач.капусты	40	60	35	52,5
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	71,5	95,3
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Пюре картофельное с морковью	90	110	91,7	108,4
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	45	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Печенье	13	26	89,7	179,4
УЖИН				
Салат из моркови	40	60	20,9	31,3
Вареники ленив. с маслом и сахаром	70	115	131	225
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	35,6	40