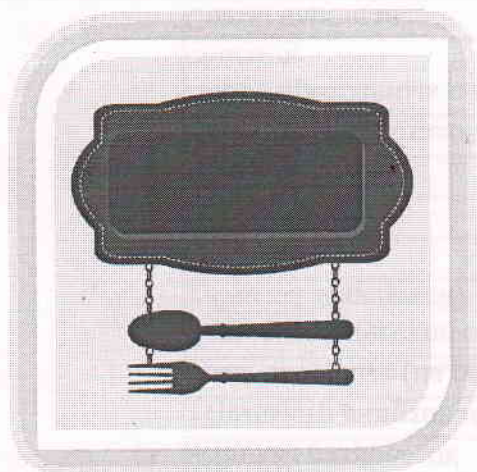




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

29.01.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная с маслом	155	205	133	186
Бутерброд с повидлом	35	45	102,4	131,6
Какао с молоком	160	180	89	107
2 ЗАВТРАК				
Банан	125	125	123	123
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	50	37,6	47
Суп картофельный с горохом	150	200	81	108
Фрикадельки из мяса птицы	60	70	94,8	118,5
Макаронные изделия отварные с маслом	80	115	88,3	126,9
Компот из св. яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	45	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Снежок	128	128	81,3	97,2
Пряник	10	20	36	72
УЖИН				
Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	118,8
Рыба запеченная в омлете	60	80	98	114
Хлеб пшеничный	20	30	64,8	68,4
Чай с лимоном	150	180	29	41