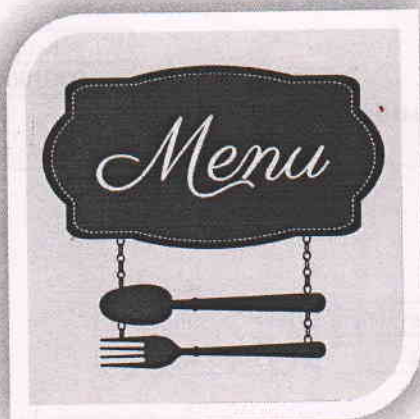




УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ города Костромы
 «Детский сад № 76»
 _____ И. Г. Забатурина

28.03.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом	155	205	150	182
Яйцо вареное ½	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Кофейный напиток с молоком	160	180	75	91
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	102	104	43,6	44,5
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	150	200	62	82,7
Шницель рыбный натуральный	60	80	83	110,6
Капуста тушеная	90	110	61,5	82,5
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,1
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98,4
ПОЛДНИК				
Кефир	121	140	45,1	52,2
Печенье	13	26	46,8	98,4
УЖИН				
Тефтели из печени с рисом	60	80	152	202,7
Картофель отварной	90	110	97,2	118,2
Хлеб пшеничный	20	30	42,8	68,7
Чай с лимоном	150	180	29	41
Банан				