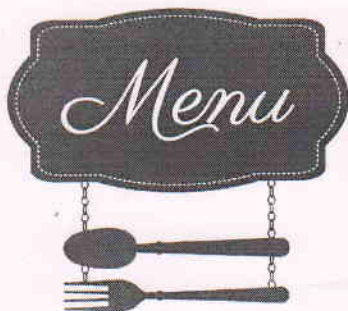




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

27.06.2025 г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом	155	205	110,9	153
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Какао с молоком	160	180	89	107

ОБЕД

Щи с капустой, с мясом и со сметаной	150	200	50,8	67,8
Шницель рыбный	60	80	83	110,6
Каша гречневая рассыпчатая	90	110	162,3	198,4
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,4
Хлеб ржаной	35	45	74,9	96,3

ПОЛДНИК

Бифилайф,	103	118	50	57,3
Печенье	-	13	-	89,7

УЖИН

Салат из свеклы	30	40	28,2	37,6
Омлет натуральный	65	65	127	127
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	28	40