



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



27.03.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша гречневая с маслом	155	205	166	203
Хлеб пшеничный	26	33	59,5	75,5
Сыр	9	12	82,3	109,7
Чай с молоком	160	180	77	89
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный/яблоч- грушевый	102	100	43,6	42,8
ОБЕД				
Салат из квашеной капусты		10,1		35
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	71,5	95,3
Котлета мясная	50	70	202	299,2
Пюре картофельное с морковью	91	110	91,7	108,4
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98,4
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Печенье овсяное	21	21	145	145
УЖИН				
Вареники ленивые с масл. и сахаром	70	130	131	243,3
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	28	40