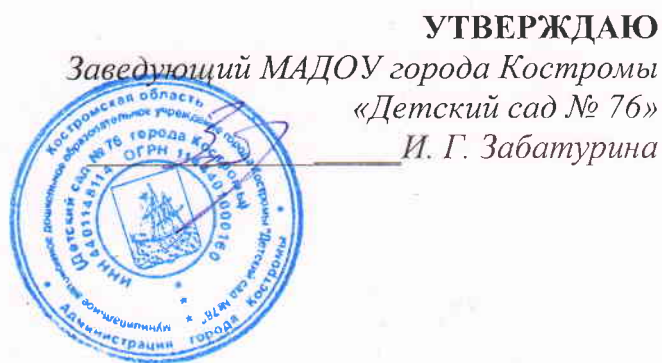
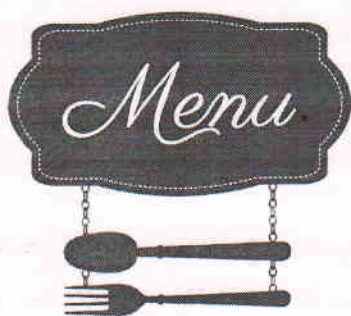




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

26.09.2024г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая со слив. маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр (порциями)	9	10	29,9	36
Кофейный напиток с молоком	160	180	74,6	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл.-грушевый	100	103	42,8	44
----------------------------	-----	-----	------	----

ОБЕД

Салат из белокач.капусты	40	60	34,9	52,4
Суп с рыбными консервами	150	200	100	134
Котлета, биточки рублен.из птицы	60	70	103	120
Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	118,2
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	46	74,9	96,3

ПОЛДНИК

Кефир	120	136	53,7	58,6
Печенье	10	20	69	138,2

УЖИН

Салат из моркови	40	50	29,6	37
Запеканка из творога с мол.соусом	100	160	247	321
Хлеб пшеничный	30	40	130,6	174,1
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35