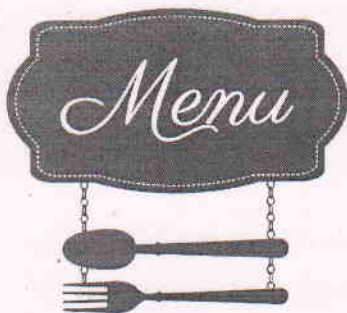




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАЛОУ города Костромы

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

25.06.2025г.

Выход, гр.		Калорийность	
ясли	сад	ясли	сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная с маслом	150	200	140	186,7
Хлеб пшеничный	30	40	68,6	91,4
Масло сливочное	4	5	70,4	88
Чай с молоком	160	180	77	89

2 ЗАВТРАК

Банан	107	107	108,1	108,1
-------	-----	-----	-------	-------

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	108
Гуляш из отварного мяса	50	60	94,5	110
Каша гречневая рассыпч. с маслом	90	110	162,3	198,4
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной,	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Ряженка	98	117	47,8	57
Пряник	8	16	38,8	57,6

УЖИН

Макарон.изд. отварные с маслом	80	115	99,3	121,4
Рыба запеченная в омлете	50	70	81,7	114,4
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	28	40