



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



25.04.2025г.

	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом	155	205	150	182
Яйцо вареное 1/2	20	20	31,5	31,5
Масло сливочное	5	8	68	108,8
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Кофейный напиток с молоком	160	180	75	91
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный/яблочно-виноградный	100	102	42,8	43,7
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	150	200	62	82,7
Шницель рыбный натуральный	60	80	83	110,6
Капуста тушеная	90	110	67,5	82,5
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,4
Хлеб ржаной	35	46	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Кефир	125	131	50,5	52,9
Печенье	13	26	13	26
УЖИН				
Тефтели из печени с рисом	60	80	152	177,3
Картофель отварной с/м	90	110	97,2	118,2
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	29	41
Банан	105	105	103,3	103,3