



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



25.03.2025г.	Выход,гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшенная с маслом	155	205	140	186,7
Хлеб пшеничный	30	37	68,4	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Кофейный напиток	160	180	75	91
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный/ябл. - персиковый	100	102	42,8	43,6
ОБЕД				
Икра кабачковая		30		16,5
Рассольник со сметаной	150	200	62,5	77
Суфле из отварного мяса	50	70	168	201
Пюре картофельное	90	110	75	96,1
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	101,4
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2
ПОЛДНИК				
Ряженка	124	140	39,9	45,0
Печенье	10	20	69	138,2
УЖИН				
Запеканка из творога со сметаной	100	160	203,7	326
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	20,9	31,3
Яблоко	60	60	35	35