



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



23.06.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша рисовая с маслом	150	200	130,9	154
Хлеб пшеничный	26	33	59,5	78,5
Сыр	9	12	82,3	109,7
Чай с сахаром	160	180	28	40
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	101	42,8	43,6
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	62,5	77
Суфле куриное	50	70	85,7	120
Макаронные изделия отв. с маслом	80	115	99,3	121,4
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,1
Хлеб ржаной	35	45	74,9	104,8
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Булочка «Веснушка»	50	50	151	151
УЖИН				
Рагу из овощей	135	175	123,8	216,0
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Кофейный напиток	150	180	75	91