



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



23.04.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная с маслом

150

200

130

160

Бутерброд с повидлом

35

45

102,4

131,6

Какао с молоком

160

180

89

107

2 ЗАВТРАК

Банан

101

101

99,2

99,2

ОБЕД

Икра кабачковая

150

40

81

22

Суп картофельный с бобовыми

60

70

94,5

118,5

Фрикадельки из мяса птицы

90

110

99,3

121,4

Макарон.изд.отварные с маслом

150

180

73

97

Компот из св.яблок витамин.

35

44

74,9

94,2

Хлеб ржаной

ПОЛДНИК

Снежок

118

127

71,8

77,3

Пряник

10

17

36

61,2

УЖИН

Картофель отварной с маслом

90

110

97,2

118,8

Рыба запеченная в омлете

60

80

98

114

Хлеб пшеничный

20

30

45,8

68,7

Чай с сахаром и лимоном

150

180

28

40