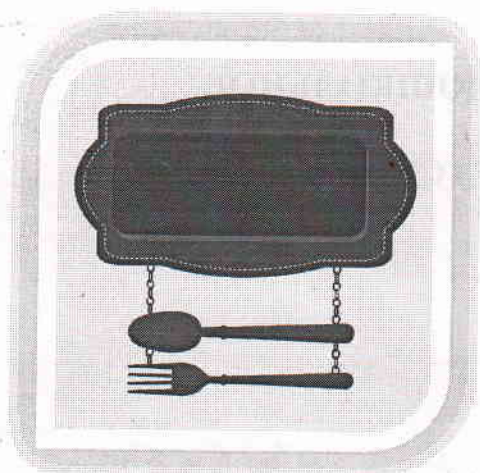




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

23.01.2025г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная с маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	75,5
Сыр	9	12	29,9	39,9
Кофейный напиток с молоком	160	180	74,6	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100	102	42,8	43,6
--------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	40	60	34,9	52,4
Суп картофельный с рыбными конс.	150	200	100	134
Котлета из мяса птицы	50	70	202	229,2
Пюре картофельное с морковью	90	110	91,7	108,4
Компот из сливы витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98,4

ПОЛДНИК

Кефир	113	145	45,6	58,6
Печенье	13	26	89,7	179,4

УЖИН

Салат из моркови	40	50	20,9	31,4
Запеканка из творога с мол. соусом	100	130	247	316,2
Хлеб пшеничный	20	30	42,8	68,7
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35