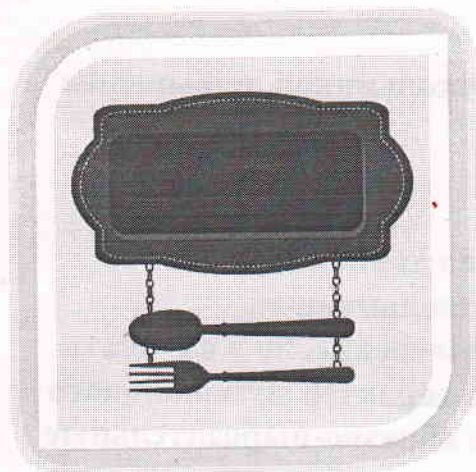




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Кострома

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

22.01.2025г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная с маслом

155

205

140

186,7

Бутерброд с повидлом

35

45

102,4

131,6

Чай с молоком

160

180

74

89

2 ЗАВТРАК

Банан

109

109

99,3

99,3

ОБЕД

Салат из свеклы

40

50

Суп картофельный с бобовыми

150

200

81

108

Гуляш из отварного мяса

50

70

94,8

110,3

Каша гречневая рассыпчатая

90

110

162,3

198,4

Компот из св. яблок витамин.

150

180

84,8

101,7

Хлеб ржаной

35

43

74,9

94,2

ПОЛДНИК

Ряженка

120

143

70

77,2

Пряник

10

18

36

64,8

УЖИН

Картофель отварной с маслом

90

110

97,2

118,8

Рыба запеченная в омлете

60

80

98

114

Хлеб пшеничный

20

30

48,8

68,4

Чай с сахаром

150

180

28

40