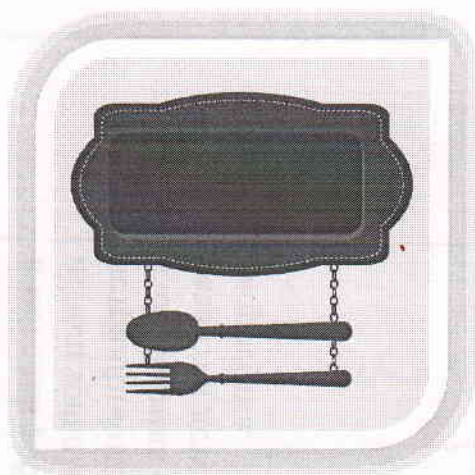




УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ города Костромы
 «Детский сад № 76»
 _____ И. Г. Забатурина

21.01.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом	155	205	133	186
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,8
Какао с молоком	160	180	89	107
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	101	42,8	43,2
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	40	60	34,9	52,4
Борщ с картоф. и капустой со сметаной	150	200	61,5	82
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Пюре картофельное	90	110	45	96,1
Компот из яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	44	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Снежок	118	138	75,9	86,0
Печенье	10	20	69,0	138,2
УЖИН				
Запеканка из творога с морковью	105	158	224,1	324,5
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,4
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35