



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



20.06.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом	155	205	150	182
Яйцо вареное 1/2	20	20	21,5	21,5
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Кофейный напиток с молоком	160	180	75	91
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	102	42,8	43,7
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	150	200	62	82,1
Шницель рыбный натуральный	60	80	83	110,6
Капуста тушеная	90	110	61,5	85,2
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,4
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98,4
ПОЛДНИК				
Кефир	100	150	37,3	55,9
Сдоба обыкновенная	50	50	151	151
УЖИН				
Тефтели из печени с рисом	60	85	152	215,3
Салат из свеклы	40	60	37,6	56,4
Хлеб пшеничный	20	30	42,8	68,7
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60		