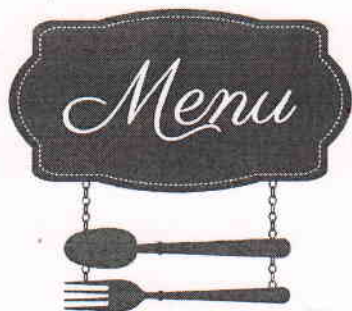




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

20.03.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая со слив. маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	26	33	59,5	75,5
Сыр (порциями)	9	12	29,9	39,9
Кофейный напиток с молоком	160	180	74,6	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл.-грушевый	100	100	42,8	42,8
----------------------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Салат из свеклы	40	50	32,6	47
Суп с рыбными консервами	150	200	100	134
Котлета из мяса птицы	60	70	103	120
Пюре картофельное с морковью	90	110	91,7	108,4
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	44	74,9	96,3

ПОЛДНИК

Кефир	120	137	44,8	51,1
Печенье овсяное	21	21	145	145

УЖИН

Запеканка из творога с мол.соусом	100	160	197,9	316,6
Хлеб пшеничный	30	40	130,6	174,1
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35