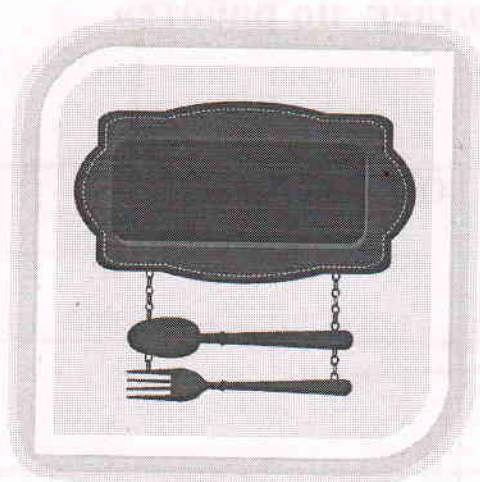




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



20.01.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша рисовая с маслом	155	205	134,5	154
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	135,9
Чай с сахаром	160	180	28	40
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	102	103	43,6	44
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	50	37,6	47
Рассольник со сметаной	150	200	62,5	77
Суфле из отварного мяса с рисом	50	70	145,7	194,3
Макаронные изделия отв.с маслом	90	115	88,3	126,9
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	101,7
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Булочка «Веснушка»	50	50	151	151
УЖИН				
Рагу из овощей	135	175	123,8	216
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	20	30	48,2	68,4
Кофейный напиток	150	180	75	91