



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



19.06.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша гречневая с маслом	155	205	166	203
Хлеб пшеничный	26	33	59,5	75,5
Сыр	9	12	82,3	109,7
Чай с молоком	160	180	77	89
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный/грушевый	100	102	42,8	43,6
ОБЕД				
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	71,5	95,3
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Пюре картофельное с морковью	90	110	91,7	108,4
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	43	74,9	92,0
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	95	102
Печенье	15	15	103,5	103,5
УЖИН				
Вареники ленивые с масл. и сахаром	70	115	131	215,2
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	28	40