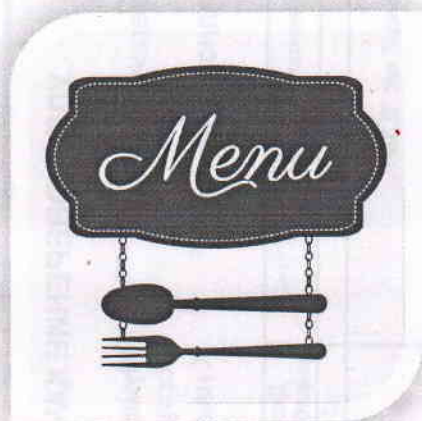




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

18.06.2025г.

	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная с маслом	155	205	133	186
Бутерброд с повидлом	35	45	102,4	132,6
Какао с молоком	160	180	89	107
2 ЗАВТРАК				
Банан	106	106	104,3	104,3
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	108
Фрикадельки из мяса птицы	60	70	94,8	118,5
Макаронные изделия с маслом	80	115	88,3	126,9
Компот из яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	45	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Снежок	58,1	77,7	71,8	75,9
Пряник	10	14	36	50,4
УЖИН				
Рис отварной с/м	80	90	111,8	125,8
Рыба запеченная в омлете	60	80	98	114
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с лимоном	150	180	29	41