



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



11.10.2024 г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом	155	205	110,9	153
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Какао с молоком	160	180	89	107
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	102	42,8	43,6
ОБЕД				
Борщ с картофелем со сметаной	150	200	62	82,7
Котлета рыбная	60	70	89,6	106,1
Капуста тушеная	90	110	61,5	82,5
Компот из изюма витамин.	150	180	84	101,7
Хлеб ржаной	35	45	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Бифилайф	120	142	58,4	69,1
Печенье овсяное	21	21	145	145
УЖИН				
Тефтели из печени с рисом	60	80	152	202,7
Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	118,8
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	28	40