



11.03.2025г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная мол. с маслом	155	205	140	186,7
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,8
Кофейный напиток с молоком	160	180	75	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл-персиковый	102	100	43,7	42,8
-----------------------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Рассольник со сметаной	150	200	62,5	77
Суфле из отварного мяса	50	70	145,7	194,3
Пюре картофельное	90	110	75	96,7
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	101,7
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Ряженка	110	130	35,3	41,8
Печенье	10	20	69	138,2

УЖИН

Запеканка из творога со сметаной	100	155	197,6	306,3
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	28	40
Яблоко	60	60	35	35