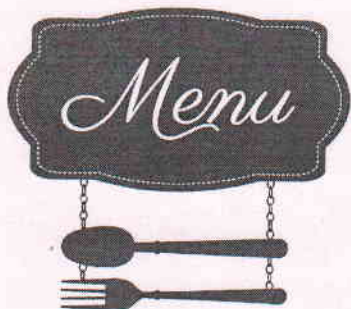




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



10.01.2025г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшеничная мол. с маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,8
Кофейный напиток с молоком	160	180	75	91
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	100	42,8	42,8
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	108
Котлета рыбная	60	70	79,6	92,8
Пюре картофельное	90	110	75	96,1
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	101,7
Хлеб ржаной	35	45	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Кефир	115	131	46,5	53
Печенье овсяное	20	20	138	138
УЖИН				
Запеканка из творога со сметаной	100	150	197,6	196,4
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	28	40