



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



05.12.2024г.

Выход,гр. Калорийность

ясли сад ясли сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая со слив. маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр (порциями)	9	14	29,9	46,6
Кофейный напиток с молоком	160	180	74,6	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100	103	42,8	44
--------------	-----	-----	------	----

ОБЕД

Помидор свежий	20	30	1,44	2,16
Суп с рыбными консервами	150	200	100	134
Котлета, биточки рублен.из птицы	60	70	103	120
Пюре картофельное с морковью	90	110	91,7	108,4
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	44	74,9	96,3

ПОЛДНИК

Кефир	126	141	50,9	56,9
Печенье	10	20	69	138,2

УЖИН

Салат из моркови	40	50	20,9	31,4
Запеканка из творога с мол.соусом	130	170	247	323
Хлеб пшеничный	30	40	130,6	174,1
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35