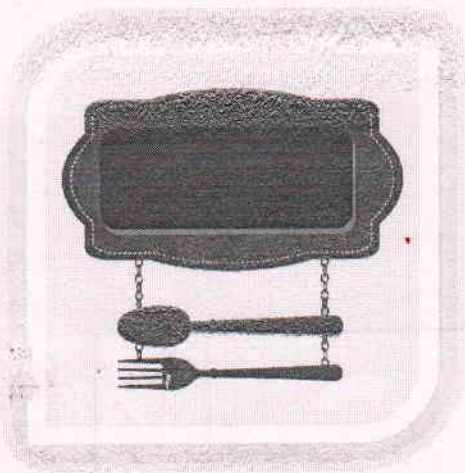




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



02.11.2024г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом	155	205	110,9	153
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,8
Какао с молоком	160	180	89	107
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	104	103	44,5	44,0
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	40	60	35	52,5
Борщ с картоф. и капустой со сметаной	150	200	61,5	82
Плов из птицы	160	180	155,4	258
Компот из яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98,4
ПОЛДНИК				
Бифалайф фруктовый	165	208	80,3	101,2
Печенье	10	20	69	138,2
УЖИН				
Запеканка из творога	120	170	247	323
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,4
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35