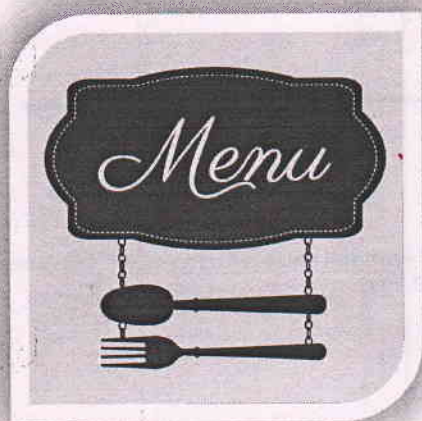




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

02.04.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная с маслом

150

200

140

186,7

Бутерброд с повидлом

35

45

102,4

131,6

Чай с молоком

160

180

77

89

2 ЗАВТРАК

Банан

91

91

89,5

89,5

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми

150

200

81

108

Гуляш из отварного мяса

50

70

94,5

110,3

Каша гречневая рассыпч. с маслом

90

110

162,3

198,4

Компот из изюма витамин.

150

180

84,8

101,7

Хлеб ржаной

35

44

74,9

94,2

ПОЛДНИК

Ряженка

113

118

55,5

57,4

Пряник

10

17

36

61,2

УЖИН

Картофель отварной с маслом

90

110

97,2

102,8

Рыба запеченная в омлете

60

80

98

114

Хлеб пшеничный

20

30

45,8

68,7

Чай с сахаром

150

180

28

40