

Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом
после посещения улицы и перед
каждым приемом пищи



Не касайтесь грязными руками глаз,
рта и слизистых



Используйте медицинские маски
(менять каждые 2 часа)



Избегайте близкого контакта
с людьми, у которых имеются
симптомы заболевания



Избегайте посещения мест
массового скопления людей



Уточняйте эпидемиологическую
обстановку при планировании
путешествия

**При проявлении первых признаков ОРВИ
не допускайте самолече-
ние!**

Сразу обратитесь
за медицинской помощью
в лечебные учреждения.

Статистику заражения коронавирусом
в Вашем регионе или стране,
где Вы планируете отдохнуть,
можно проследить на онлайн-карте
распространения коронавируса



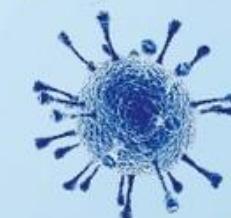
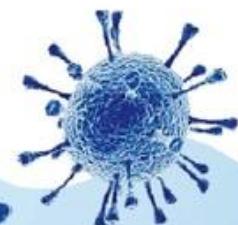
Материалы составлены на основании
временных методических рекомендаций
«Профилактика, диагностика и лечение
новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»
Минздрава России (от 03.02.2020)



[волонтеры-медики.рф](http://volonters-mediki.ru)

КОРОНАВИРУС

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ о заболевании



КОРОНАВИРУС

– это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

2–14

суток

Инкубационный
период

2 часа 3 дня

Устойчивость
вируса во внешней
среде

Как передаётся вирус?

 Воздушно-капельным путем
(при кашле, чихании, разговоре)

 Воздушно-пылевым путем
(через воздух, содержащий зараженные
вирусом частицы жидкости/пыли)

 Контактным путем
(продукты питания, предметы обихода)

Чем опасен коронавирус?

- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром

41 ГОД

Средний возраст
заболевших

Симптомы коронавируса



При любом из
вышеперечисленных
недомоганий, незамедлительно
обратитесь к врачу!

Осложнения



отит



менинго-энцефалит



пневмония



синусит



проблемы с ЖКТ у детей



миокардит