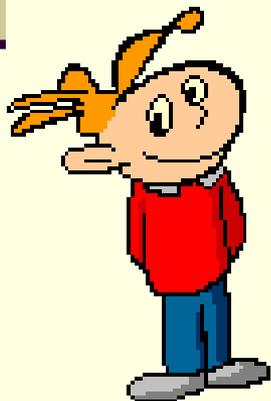


Опасный возраст.

(Возрастные психологические
особенности подростка)

Советы психолога родителям





- «**Подростковый возраст** — стадия онтогенетического развития между детством и взрослостью
- (от 11–12 до 16–17 лет), которая характеризуется качественными изменениями, связанными с половым созреванием и вхождением во взрослую жизнь».
«Психологический словарь»

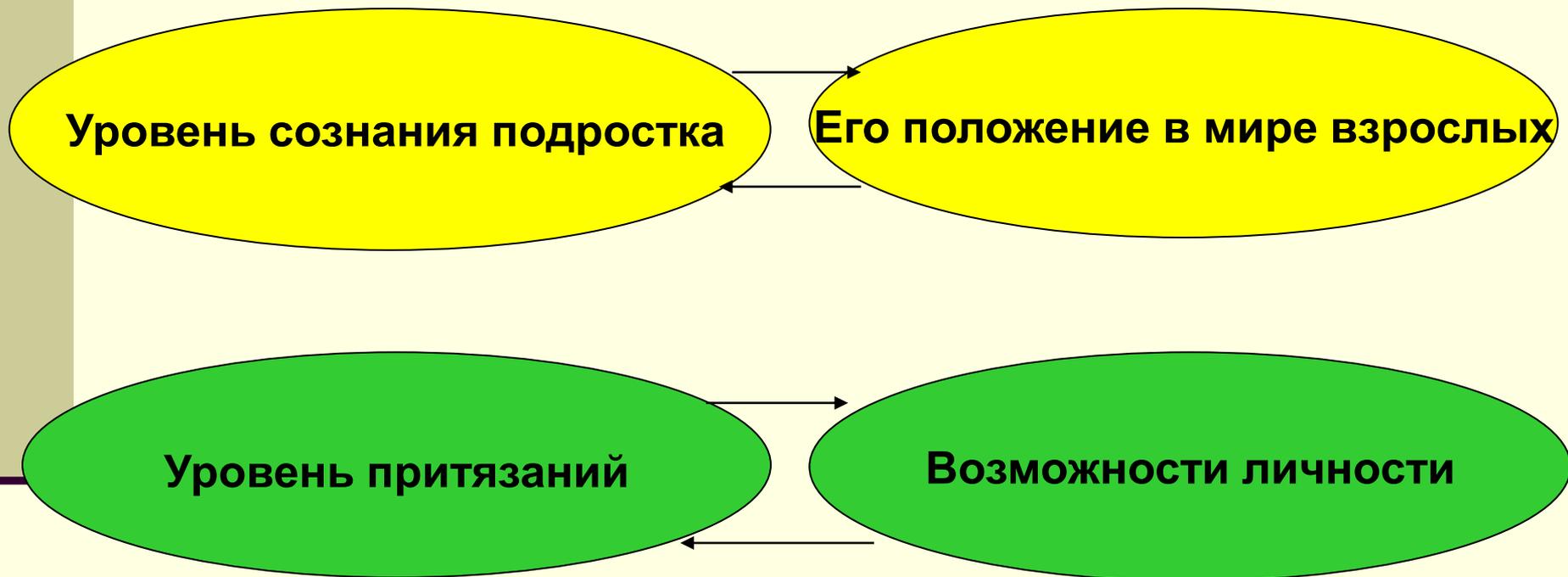
Подростковый кризис

Характерная черта – «чувство взрослости» или стремление быть и считаться взрослым.

Источник «чувства взрослости» -новый уровень самосознания ребенка.
Перестройка системы отношений между ребенком и средой - главное содержание подросткового кризиса.

Подростковый кризис –

это конфликт, противоречие:



Внутренний конфликт:

я – уникальная

личность

я – такой же, как все

Я – это я. Я сам всё знаю! Я буду делать всё так, как считаю нужным!

Я должен выглядеть как все в моей компании. Я не должен выделяться в классе.





Подростковый комплекс

Проявления подросткового комплекса:

- чувствительность к оценке посторонних своей внешности
- крайняя самонадеянность и безапелляционные суждения в отношении окружающих
- эмоциональная неустойчивость и резкие колебания настроения . Пик эмоциональной неустойчивости – мальчики 11 – 13 лет, девочки 13 - 15 лет





Полярность психики подростка:

целеустремленность, настойчивость

с трудом переносит ожидание

застенчивость

развязность



романтизм

цинизм, расчетливость

нежное отношение к друзьям, подругам

жестокость, семейный садизм

энергичность

истощаемость ЦНС



Противоречия подростковой психики

- Подросток хочет вырваться из-под опеки взрослых, получить свободу, при этом не зная, что с ней делать.
- Интересно все сразу и ничего.
- Хочется всего, сразу и если позже- «то вообще тогда зачем».
- При всей своей самоуверенности подросток очень неуверен в себе.



Внешний вид – еще один источник внутреннего конфликта

Меняется походка, манеры, внешний облик.

- Ещё совсем недавно свободно, легко двигавшийся мальчик начинает ходить вразвалку, опустив руки глубоко в карманы и сплёвывая через плечо. У него появляются новые выражения.
- Девочка начинает ревностно сравнивать свою одежду и причёску с образцами, которые она видит на улице и обложках журналов, выплёскивая на маму эмоции по поводу имеющихся расхождений



«*Чувство взрослости*»

- Подросток объективно не может включиться во взрослую жизнь, но стремиться к ней и претендует на равные со взрослыми права. Изменить он пока ничего не может, но внешне подражает взрослым.
- Отсюда и появляются атрибуты "**псевдовзрослости**": курение сигарет, употребление алкоголя, наркотиков, тусовки , (внешнее проявление "я тоже имею свою личную жизнь"). Копирует любые взрослые отношения.

Кризис подросткового возраста

- Кризис 12- 14 лет можно сравнить с кризисом 3-х лет, только направлен он не на освоение пространства и предметные действия, а ***на освоение социального пространства, пространства человеческих взаимоотношений.***

Большинство проблем подросткового возраста связаны с влиянием группы

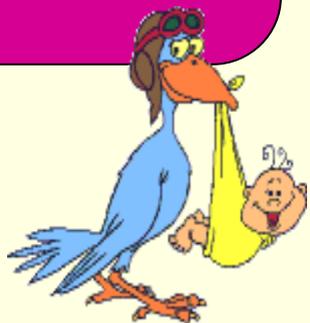
- Из-за отсутствия опыта подростки легко поддаются чужому влиянию!
- В группе подростки часто совершают поступки, которые никогда бы не совершили в одиночку!
- В группе совершаются агрессивные поступки;
в группе происходит первое знакомство с алкоголем ...

Советы родителям подростков:

- Помочь ребенку найти компромисс души и тела.
- Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков.
- Помните, пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.
- Не перегружайте ребенка опекой и контролем.
- Демонстрируйте взаимное уважение.
- Поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигает успеха.
- Имейте мужество. Изменение в ребенке требуют практики и терпения.



*Успехов Вам,
уважаемые родители!*



Использованные материалы:

- 1 .Возрастная и педагогическая психология.Под ред. А.В. Петровского.М. «Просвещение». 1973.
2. Презентация «В помощь психологу». Н.А.Кожекина (Электронный ресурс). Краснозерск. 2011г. Режим доступа: <http://.uchportal.ru/load/117-1-0-14208>