



Оцените, насколько Вы зависимы от никотина

?	1	5	3
		6-30	2
		30-60	1
		1	0
?	2		1
			0
?	3		1
			0
?	4	10	0
		11-20	1
		21-30	2
		31	3
?	5		1
			0
?	6		1
			0



Результаты

0-3

4-5

6-10

Если Вы хотите отказаться от курения, Вы можете обратиться за помощью:

«
», 68, . 282-448
<http://profilaktika.tomsk.ru>



«
2»,
, 38, . 43-17-15
«
-
, 3, . 64-45-47 2»,

8-800-200-0-200

()

<http://www.takzdorovo.ru/31may/>

5 000



Департамент по молодежной политике,
физической культуре и спорту
Томской области



МБПУ ЗОТ
«Центр медицинской профилактики»

www.takzdorovo.ru

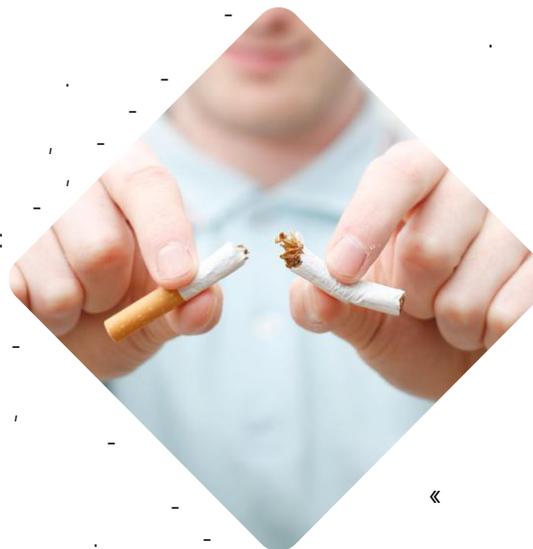


НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

()

«

(2010-2013)»



Несколько советов тем, кто планирует отказаться от курения

1.

2.

3.

4.