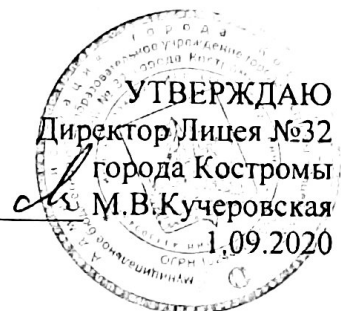


ОБСУЖДЕНО
на педагогическом совете
Лицея №32
города Костромы
28.08.2020

СОГЛАСОВАНО
с родительским комитетом
Лицея №32
города Костромы



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года №189; Типового Положения об общеобразовательном учреждении, Устава лицея.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Костромы «Лицей №32».
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй, третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета ГИА, в первых классах – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четыре четверти; 10-11 классы – два полугодия. В 10-11 классах выставляются предварительные отметки за 1 и 3 четверти в журнале в графу последнего урока четверти.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора лицея в соответствии с Распоряжением Управления образования Комитета образования, культуры, спорта и работы с молодежью Администрации города Костромы.
- 2.6. Обучение в лицее ведется:
 - в 1-4 классах – 5-тидневная учебная неделя;
 - в 5-11 классах – 6-тидневная учебная неделя.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены по 20 минут и одна — 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

Первая смена 1, 3-11 классы		Вторая смена 2-е классы	
1	08.00-08.45	1	13.00-13.45
2	08.55-09.40	2	13.55-14.40
3	09.50-10.35	3	14.50-15.30
4	10.55-11.40	4	15.35-16.15
5	12.00-12.45	5	16.20-17.00
6	13.00-13.45		
7	13.55-14.40		
8	14.50-15.30		

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором лица по согласованию с Родительским комитетом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	Пятидневная учебная неделя	Шестидневная учебная неделя
1-е	21 час	
2 - 4-е	23 часа	
5-е		32 часа
6-е		33 часа
7-е		35 часов
8 – 9-е		36 часов
10 – 11-е		37 часов

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на 2-3 ступени обучения, технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по

информатике на 2-3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием лица в соответствии с ФГОС, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы лица разрешается только после издания соответствующего приказа директора лица. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами лица.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

ОБСУЖДЕНО
на педагогическом совете
Лицея №32
города Костромы
28.08.2020

СОГЛАСОВАНО
с родительским комитетом
Лицея №32
города Костромы



**Дополнения
к Положению
о режиме занятий учащихся**

1. Основные положения.

1. В связи со сложной эпидобстановкой, сложившейся в период 2020-2021 учебного года, и с целью соблюдения строгих безопасных мер проведения учебного процесса для учащихся и работников лицея внесены следующие изменения в режим работы лицея с 1.09.2020 года:

Расписание звонков

1 смена			2 смена		
1, 2Д, 3, 8-11 классы			4-7 классы		
			2 классы		
1	08.00-08.45				
2	08.55-09.40	1	08.55-09.40	1	13.00-13.45
3	09.50-10.35	2	09.50-10.35	2	13.55-14.40
4	10.55-11.40	3	10.55-11.40	3	14.50-15.30
5	12.00-12.45	4	12.00-12.45	4	15.35-16.15
6	13.00-13.45	5	13.00-13.45	5	16.20-17.00
7	13.55-14.40	6	13.55-14.40		
8	14.50-15.30	7	14.50-15.30		

2. Изменения в режиме работы распространяются на весь период сложной эпидобстановки в регионе до особого распоряжения Главного санитарного врача Костромской области.