ОБСУЖДЕНО
на педагогическом совете
Лицея № 32
города Костромы
06.02.2014

СОГЛАСОВАНО
с родительским комитетом
Лицея №32 города
Костромы

УТВЕРЖДАЮ
Директор Лицея № 32
города Костромы
М.В. Кучеровская
06.02.2014

Положение
о режиме занятий учащихся

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
Типового положения об общеобразовательном учреждении, Устава лицея.
1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Костромы «Лицей №32»
1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей -4, полугодий — 2. В 10-11 классах выставляются предварительно отметки за 1 и 3 четверти в журнале класса в графу последнего урока четверти.
2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора лицея в соответствии с Распоряжениями Управления образования Комитета образования, культуры, спорта и работы с молодёжью Администрации города Костромы.
2.6. Обучение в лицее ведется:
- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе
2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правили нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в лицее начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены по 20 минут и одна — 15 минут.

2.11.Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15;
2 урок: 9.25. – 10.10;
3 урок: 10.20 – 11.05;
4 урок: 11.25.- 12.10;
5 урок: 12.30.- 13.15;
6 урок: 13.30 -14.15;
7 урок: 14.20.- 15.05.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором лицея по согласованию с Родительским комитетом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	Пятидневная учебная неделя	Шестидневная учебная неделя
1-е	21 час	
2 - 4-е	23 часа	
5-е		32 часа
6-е		33 часа
7-е		35 часов
8 – 9-е		36 часов
10 – 11-е		37 часов

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности
учащихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы
классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.
2.19. Для оучащихся 1-х классов наиболее сложные
предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.
2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием школы полного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные
мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.
4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в
объем максимально допустимой нагрузки.
4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1.Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами лицея.
5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.