

Физическая активность - путь к здоровью



«Ничто так сильно не разрушает человека,
как продолжительное физическое бездействие».

Аристотель.

УМЕНЬШЕНИЕ
УДАРНОГО
ОБЪЕМА КРОВИ
СЕРДЦА

ИЗБЫТОЧНЫЙ
ВЕС

СНИЖЕНИЕ
АКТИВНОСТИ
ГОЛОВНОГО МОЗГА

ГИПОДИНАМИЯ
(низкая физическая активность)

ОБРАЗОВАНИЕ
ХОЛЕСТЕРИНОВЫХ
БЛЯШЕК
НА СТЕНКАХ СОСУДОВ

УВЕЛИЧЕНИЕ
СВЕРТЫВАЕМОСТИ
КРОВИ
(ТРОМБОФЛЕБИТ)

СКЛЕРОЗИРОВАНИЕ
СОСУДОВ
(ПОТЕРЯ
ЭЛАСТИЧНОСТИ)

ОБРАЗОВАНИЕ
КАМНЕЙ
В ПОЧКАХ



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

