**Специализированные службы «Телефон доверия»**

1. Единый общероссийский детский телефона доверия 8-800-2000-122 для детей, подростков и их родителей.
2. Одноканальный телефон службы «Телефон доверия» при ГУ «Костромской областной центр социальной помощи семье и детям»
(4942) 43-28-28
Звонки бесплатно независимо от места жительства.
Режим работы: с 8 до 24 часов ежедневно.
3. Одноканальный телефон доверия «Здоровье» при ГУЗ «Медицинский информационно - аналитический центр Костромской области»:

(4942) 55-55-60
8 800 555 5560
Режим работы: с 15 до 17 часов еженедельно по средам и четвергам

1. Одноканальный телефон «Срочная детская помощь» при Костромской областной психолого-медико-педагогической консультации
(4942) 31-39-36
Режим работы: с 9 до 18 часов ежедневно
2. Молодежный телефон доверия при ГУ «Центр поддержки молодежных инициатив»
(4942) 22-46-21
3. На базе ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница» функционирует круглосуточный «Телефон доверия» для оказания гражданам психологической помощи

8(4942)64-44-22.