

# **Организация мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Лицее №41 города Костромы**

«УТВЕРЖДАЮ» \_\_\_\_\_

Директор М.В. Чистова

## **Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта через внедрение физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в лицее.
2. Организовать и проводить подготовительную работу к сдаче норм ГТО.
3. Повысить эффективность проведения спортивных мероприятий.
2. Проводить активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Активизировать внеурочную деятельность спортивной направленности.

## **Ожидаемый результат:**

1. Увеличение количества обучающихся , сдающих нормы ГТО и активно участвующих в спортивных мероприятиях;
1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**ПЛАН**  
**мероприятий по реализации**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» в Лицее №41 года Костромы**  
**в 2015-2016 учебном году**

| <b>№</b> | <b>Наименование мероприятий</b>                                                                                          | <b>Исполнители</b>                                  | <b>Сроки выполнения</b> |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|
| 1        | Изучение нормативно – правовых документов по всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» | Администрация лицея,<br>учителя физической культуры | май                     |
| 2        | Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в лицее                                                                  | Царев В.А.                                          | август                  |
| 3        | Оформление в лицее информационного стенда «Сдаем нормы ГТО»                                                              | Субботина О.В.,<br>Царев В.А., Шапочка С.В.         | август                  |
| 4        | Утверждение календаря лицейских спортивно-массовых мероприятий.                                                          | Зубков А.И., Царев В.А., Шустова Н.А.               | август                  |
| 5        | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов                                 | Шелепова З.П.                                       | сентябрь                |
| 6        | Пробная сдача норм ГТО                                                                                                   | Царев В.А.                                          | 2 сентября              |
| 7        | Сдача норм ГТО-5 ступень<br>Круглый стол с участием депутата ГД Журовой С.А.                                             | Царев В.А.,<br>Зубков А.И.                          | 10 сентября             |
| 8        | Административное совещание при ди-                                                                                       | Субботина                                           | сентябрь                |

|    |                                                                                                                            |                                                                       |                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
|    | ректоре по внедрению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в лицее                   | О.В.,Царев<br>В.А.,Зубков А.И.,<br>Шустова Н.В.                       |                    |
| 9  | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся для подготовки к сдаче нормативов ГТО | Учителя физической культуры:<br>Царев В.А., Зубков А.И., Шустова Н.А. | в течении года.    |
| 10 | Проведение классных часов « Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»».                     | Классные руководители.                                                | сентябрь, октябрь. |
| 11 | Организация в лицее спортивных секций по видам:<br>1.Футбол<br>2.Тхэквандо<br>3.Фитнес                                     | Зубков А.И., Шустова Н.А.                                             | в течении года     |
| 12 | Проведение Недели здоровья                                                                                                 | Учителя физической культуры, классные руководители                    | апрель             |
| 13 | Проведение спортивных праздников, соревнований, школьных первенств по разным видам спорта                                  | Учителя физической культуры, классные руководители                    | в течении года     |
| 14 | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.                                                                           | Администрация лицея, учителя физической культуры                      | в течении года     |

|    |                                                                                                               |                                       |                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|
| 15 | Участие в спортивных соревнованиях муниципального, регионального уровня                                       | Зубков А.И., Царев В.А., Шустова Н.А  | в течении года |
| 16 | Родительские собрания « Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | Классные руководители                 | октябрь        |
| 17 | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности и двигательной активности обучающихся               | Царев В.А., Зубков А.И., Шустова Н.А. | в течении года |
| 18 | Привлечение учителей лицея к сдаче норм ГТО                                                                   | Учителя физической культуры           | в течении года |