

УТВЕРЖДАЮ
директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения города Костромы
«Средняя общеобразовательная школа № 38»
Л.Л. Реунова



**План работы
школьного спортивного клуба «Олимп» МБОУ СОШ №38
на 2024-2025 учебный год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в соревнованиях различного уровня;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационная работы ШСК			
1	Создание совета ШСК	Сентябрь 2024	Евграфова О.Н., учитель физической культуры
2	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2024- 2025	Сентябрь 2025	Евграфова О.Н., учитель физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК	Сентябрь 2025	Евграфова О.Н., учитель физической культуры. Совет старшекласников
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь 2025	Евграфова О.Н., учитель физической культуры. Совет ШСК
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в	Сентябрь, октябрь	Медицинский работник школы

	спортивных командах и секциях спортивного клуба.		
Воспитательная и социальная работа			
1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
2	Встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации.	В течение года	Руководитель ШСК
3	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
4	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК
5	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	Февраль	Зам директора по ВР Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
1	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	Регулярно	Совет ШСК
2	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Регулярно	Руководитель ШСК
3	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	Регулярно	Совет ШСК
4	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	Регулярно	Руководитель ШСК. Учителя физкультуры
5	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
1	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Регулярно	Руководитель ШСК. Учителя физкультуры
2	Обновление стендов, знаки ВФСК ГТО, «Спортивная жизнь» «Наши успехи». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	По необходимости	Руководитель ШСК. Учителя физкультуры
3	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК. Учителя физкультуры
4	Съемки сюжетов о жизни	В течение года	Руководитель ШСК.

	обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер классы)		Учителя физкультуры
5	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
6	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Регулярно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
1	Набор и комплектование спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
3	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Регулярно	Руководитель ШСК.
4	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК. Совет ШСК
5	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней	согласно календарю, спортивных соревнования города, области	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
3	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Организация волонтерского движения</i>			
1	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
2	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	Ноябрь	Совет ШСК
3	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	Ноябрь	Члены ШСК
4	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Члены ШСК
5	Организация социальной акции " Мой	Март	Члены ШСК

	активный отдых- залог здоровья"		
6	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Регулярно	Руководитель ШСК
3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
4	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Регулярно	Руководитель ШСК
Социально-значимые мероприятия			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - замени сигарету на конфетку	Ноябрь, январь	Зам директора по ВР Руководитель ШСК
3	Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	Март, апрель, май	Зам директора по ВР Руководитель ШСК
4	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь, декабрь, февраль, апрель	Зам директора по ВР Руководитель ШСК