

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ОГРАНИЧЕНИЯ НА ПРОВЕДЕНИЕ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА УЛИЦЕ

Ограничение существуют только в сфере погодных условий на улице.

В приложении к СанПиН 2.4.2.2821-10 есть соответствующие рекомендации по проведению уроков физкультуры на открытом воздухе. Всё зависит от возраста детей, температуры и силы ветра улице.

Для средней полосы эти нормы такие:

До 12 лет – Допускается проводить занятия на улице:

без ветра -9С,

скорость ветра 5м/с -6С,

скорость ветра 6-10м/с -3С,

скорость ветра более 10м/с - занятия не проводятся.

12 - 13 лет – Допускается проводить занятия на улице:

без ветра -12С,

скорость ветра 5м/с -8С,

скорость ветра 6-10м/с -5С,

скорость ветра более 10м/с - занятия не проводятся.

14 - 15 лет – Допускается проводить занятия на улице:

без ветра -15С,

скорость ветра 5м/с -12С,

скорость ветра 6-10м/с -8С,

скорость ветра более 10м/с - занятия не проводятся.

16 - 17 лет – Допускается проводить занятия на улице:

без ветра -16С,

скорость ветра 5м/с -15С,

скорость ветра 6-10м/с -10С,

скорость ветра более 10м/с - занятия не проводятся.