

## *Памятка для родителей*

### *Первые проблемы младшего подросткового возраста.*

- 1. Старайтесь говорить, с ребенком открыто на темы общения его со сверстниками.*
- 2. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.*
- 3. Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.*
- 4. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.*
- 5. В период полового созревания мальчикам важно получить поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.*
- 6. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.*
- 7. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращая внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.*
- 8. Старайтесь защитить своего ребенка, если он в этом нуждается.*
- 9. Станьте ему другом.*
- 10. Поддерживайте у него познавательный интерес.*

