

Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Это вирусное инфекционное заболевание, переносчиком которого являются иксодовые клещи. Оно характеризуется поражением головного мозга. В России клещевой энцефалит — одна из самых распространенных инфекционных болезней, поражающих нервную систему. Рост заболеваемости отмечается весной и в начале лета (в мае, июне). В большей степени подвержены инфекции дети школьного возраста. Клещевой энцефалит — тяжелая болезнь, она плохо переносится детьми.

Как можно заразиться клещевым энцефалитом? Заразиться можно через укус клеща или употребляя в пищу сырое молоко инфицированных вирусом животных (коров, коз). Разумеется, не каждый укус клеща приводит к энцефалиту.

Клинические проявления клещевого энцефалита:

инкубационный период (время от укуса клеща до первых патологических симптомов) клещевого энцефалита занимает от 3 до 60 дней, чаще — 1-2 недели. Обычно болезнь протекает остро, но в некоторых случаях приобретает хроническую форму. Острая форма болезни начинается с высокой лихорадки, озноба, болей в мышцах, головной боли, выраженной слабости, отсутствия аппетита и существенного ухудшения самочувствия. Лихорадка сохраняется в течение 6-10 дней, иногда температура падает и вновь повышается (двухволновая лихорадка). На 2-4 день болезни появляются

симптомы поражения головного мозга. Значительно меняется поведение, человек становится апатичным, сонливым, вялым, с неохотой вступает в контакт или, наоборот, возбужден, раздражителен, не спит, бредит.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём.

Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду.

При обнаружении огня в лесу - **главная задача** - не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону «01».

При тушении возгораний в лесу самым распространенным способом является **захлёстывание огня на кромке пожара**. Для захлёстывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КОСТРОМ В ЛЕСУ:

- Запрещается разжигать костры в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду.
- Разжигать костры следует на специально отведённых для этого местах.
- Желательно, чтобы вблизи костра была вода, а также ветки для захлёстывания пламени на случай распространения горения.
- Не следует разжигать костёр вблизи деревьев, так как от этого они могут погибнуть.
- При посещении леса людям следует избегать курения. Помните! Что от незатушенной сигареты может загореться сухая трава и возникнуть пожар.
- Сознательное поведение в лесу и строгое соблюдение несложных правил пожарной безопасности будет гарантией сбережения лесов от пожаров.