

МЕНЮ НА 04 апреля 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Петрова Н. П.

№ реп.	Принем пищи, наименование блюда	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
1	2	8	3	4	5	6	7	
Неделя 2								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	90	6,77	8,57	16,31	169,4	
	Каша жидкая молочная (ячневая с маслом сливочным)	182	210	7,31	10,98	39,2	286	
	Плоды или ягоды свежие (мандарин)	338	160	0,72	0,54	18,54	84,6	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	ПР	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
Итого за завтрак			687	16,68	20,39	98,91	648,76	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из квашенной капусты (с 1 марта)	47	50	1,7	5	8,4	85,7	
	Суп с бобовыми	119	200	6,24	3,84	12,57	136,75	
	Птица или кролик отварные (в суп)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3	
	Рис отварной (с маслом)	304	160	3,69	9	36,75	242,77	
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25	
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
Итого за обед			808	34,08	32,49	108,9	935,6	
5 -11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	90	7,7	9,73	18,53	129,5	
	Каша жидкая молочная (ячневая с маслом сливочным)	182	210	7,31	10,98	39,2	286	
	Плоды или ягоды свежие (мандарин)	338	160	0,72	0,54	18,54	84,6	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
	Хлеб пшеничный	ПР	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
Итого за завтрак			717	19,5	21,88	115,96	684	
5 -11 классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из квашенной капусты (с 1 марта)	47	60	1,7	5	8,4	85,7	
	Суп с бобовыми	119	250	7,8	4,8	15,71	170,94	
	Птица или кролик отварные (в суп)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3	
	Рис отварной (с маслом)	304	190	4,42	10,08	44,09	284,64	
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25	
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
Итого за обед			880	35,23	34,33	110,48	966,57	
Г П Д								
ПОЛДНИК	Кефир,ацидофилин, простокваша, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	386	220	5,8	5	8	100	33,66
	Булочка пшеничная	428	100	8,35	3,2	44,85	241,67	8,16
Итого за полдник			320	14,15	8,20	52,85	341,67	41,82

Зав.производством

Орешникова Э. Б.