

МЕНЮ НА 03 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Петрова Н. П.

№	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена
				Б	Ж	У		
1	2	8	3	4	5	6	7	
Неделя 2	1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)							
День 9								
завтрак	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
	Суфле творожное со сгущенным молоком	227	170	23,20	12,84	34,64	352,00	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, мёдом, повидлом	430	200	0,2	0,1	15	60	
	Хлеб ржаной	ПР	24	1,50	0,26	11,86	60,11	
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
Итого за завтрак			539	38,11	19,73	103,62	752,63	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	52	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
	Рассольник ленинградский	91	250	2,7	4,3	16,8	117	
	Котлеты рыбные любительские	241	120	16,4	6,6	6	150	
	Пюре картофельное (с маслом сливочным)	312	160	3,1	8,43	18,54	170,25	
	Плоды или ягоды свежие	338	150	0,72	0,54	18,54	84,6	
	Компот из свежих плодов или ягод (груша)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Хлеб ржаной	ПР	24	1,50	0,26	11,86	60,11	
Итого за обед			1044	29,15	26,66	123,4	866,28	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
завтрак	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
	Суфле творожное со сгущенным молоком	227	210	23,20	12,84	34,64	352,00	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, мёдом, повидлом	430	200	0,2	0,1	15	60	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
	Хлеб пшеничный	ПР	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
Итого за завтрак			595	39,29	19,9	111,42	791,04	
5-11, Г П Д классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	52	100	0,705	3	4,13	46,4	
	Рассольник ленинградский	91	250	2,7	4,3	16,8	117	
	Котлеты рыбные любительские	241	120	16,4	6,6	6	150	
	Пюре картофельное	312	185	3,1	8,43	18,54	170,25	
	Плоды или ягоды свежие	338	150	0,72	0,54	18,54	84,6	
	Компот из свежих плодов или ягод (груша)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,08	0,39	13,57	84,16	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Итого за обед			1075	28,755	23,71	116,49	825,55	
Г П Д								
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (вишневый)	389	200	1,4	0,4	22,8	100,4	17,16
	Булочка молочная	434	100	9,28	1,95	46,9	242	9,25
Итого за полдник			823	300	10,68	2,35	69,7	342,4
								26,41

Зав.производством

Орешникова Э. Б.