

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Костромы
«Средняя общеобразовательная школы №26 имени Героя Советского Союза В.В. Князева»**

Утверждаю
И.о. директора
Средней общеобразовательной школы
№26 имени Героя
Советского Союза В.В. Князева
Н.И. Скворцова



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • МО классных руководителей (или совещании при директоре) по вопросам порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Классные часы по теме «Режим дня школьника» • Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. • Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме	До начала учебного года До 1 декабря Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	Спортивная работа в классах и секциях: • Выборы физоргов в классных коллективах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составление расписания занятий секций, тренировок команд. • Организация работы спортивных секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 декабря До 10 декабря Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу • Легкоатлетические эстафеты • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Игра «Снайпер» среди начальных классов	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий города).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Футбол в школе" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Наши достижения» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение учебного года. Декабрь-Февраль Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | | |
|--|--|--|--|