«Здоровье на тарелке»

Интерактивная беседа под таким названием прошла в 6 «Г» классе (классный руководитель – Хапилина Е.Л.) 1 октября 2019 г. Провела её главный библиотекарь Гаврасова Т.Н.

Беседа сопровождалась показом презентации «Золотые правила питания». Ребята сразу активно включились в обсуждение беседы, узнали много нового для себя: какие продукты полезны, а от каких лучше отказаться, что такое рациональное питание, на что обращать внимание при выборе продуктов в магазине, какие книги о здоровом питании есть в школьной библиотеке. Загадки о продуктах помогли ребятам больше узнать об их полезных свойствах.

В заключение беседы ребятам был предложен тест «Грамотно ли вы питаетесь?»

