

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8** | Организация питания учащихсяОрганизация форм питания учащихся | Увеличение числа учащихся, охваченных горячим питанием | Шепелева А.Г.Классные руководители | В течение года | В течение года | В течение года |
| **9** | Организация утренней зарядки | Активизация двигательного режима в учебном процессе | Классные руководители, физорги классов | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года |
| **10** | Организация режима проветривания классных помещений | Снижение числа заболевших ОРЗ, ОРВИ | Учителя, заведующие кабинетов | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года |
| **11** | Организация и проведение дней регулирования и коррекции по выполнению санитарно-гигиенических норм | Соответствие требованиям СанПиН | Администрация школы | 1 раз в полугодие | 1 раз в полугодие | 1 раз в полугодие |
| **12** | Организация утреннего фильтра, поурочного контроля состояния здоровья учащихся | Снижение риска заболеваемости ОРЗ, ОРВИ, травматизма | Дежурный администратор,дежурные учителя, учителя-предметники Смирнова Е.Л. | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года |
| **13** | Организация физкультурных минуток и динамических пауз | Активизация двигательного режима в учебном процессе | Учителя-предметники, физорги классов | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года | Ежедневно в течение года |
| **14** | Контроль за дозировкой учебной нагрузки, учитывая индивидуальные особенности и режим работы классов; | Снижение утомляемости учащихся | Администрация школы | 1 раз в полугодие | 1 раз в полугодие | 1 раз в полугодие |
| **15** | Мониторинг здоровья учащихся, анализ здоровья учащихся в период адаптации (1,5,10 классы) | Анализ состояния здоровья учащихся в период адаптации | Администрация школы | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану |
| **16** | Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни: фестивали, акции, спортивные соревнования, конкурсы и др. | Формирование культуры здорового образа жизни среди учащихся | Одинцова Н.А., Артамонова Е.К., педагоги-организаторы, учителя физической культуры, классные руководители | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану |
| **17** | Заседания «Совета здоровья»  | Формирование устойчивых связей между работниками школы, медицинскими работниками, учащимися, родителями | Миннибаев М.Р., Смирнова Е.Л. | 1 раз в учебную четверть | 1 раз в учебную четверть | 1 раз в учебную четверть |
| **18** | Профилактическая работа с учащимися (профилактика алкоголизма, табакокурения, наркомании, суицидального поведения и т.д.) | Снижение риска употребления ПАВ, формирование понятия и навыков здорового образа жизни | Одинцова Н.А.Артамонова Е.К. | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану |
| **19** | Просветительская работа с родителями: родительские собрания, индивидуальные консультации | Формирование принципов здорового образа жизни в семье | Классные руководители, Смирнова Е.Л. | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану | В течение года по отдельному плану |
| **20** | Проведение дней здорового питания, витаминизация питания | Формирование культуры здорового питания | Шепелева А.Г.Классные руководители | ежемесячно | ежемесячно | ежемесячно |
| **21** | Анализ состояния здоровья учащихся, заболеваемости ОРВИ, ОРЗ с использованием возможностей комплекса «Здоровый ребенок» | Корректировка плана работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся | Миннибаев М.Р., Смирнова Е.Л. | май-июнь | май-июнь | май-июнь |