**МБОУ города Костромы «Средняя общеобразовательная школа № 24»**

**Психологическая служба**

**Рекомендации психолога родителям детей, имеющим трудности в обучении**

1. Обеспечьте ребенку надлежащее рабочее место с необходимым техническим оснащение
2. Составьте с ребенком план деятельности на день и соблюдайте его, важно сохранить привычный уклад жизни.
3. Важно не усугублять панику ребенка из-за пандемии, не избегайте вопросов о ней, но и сильно вникать не следует, отвечайте, что если соблюдать правила (не выходить на улицу, мыть рук, проветривать помещение, и т.д.), то все будет в порядке.
4. В процессе обучения дома не превращайте уроки в рутину, по возможности помогите ребенку сделать занятие интереснее, можно использовать различные игровые формы, конкурсы, загадки (1-5 классы)
5. Объясните ребенку, что уроки – это его зона ответственности, он, как взрослый человек должен относиться к этому серьезно. Покажите ему, что в трудной ситуации Вы придете на помощь. Система контроля обязана быть достаточно мягкой и постоянной и в то же время строиться на доверии. (6-11)
6. Разбейте сложные задания на несколько маленьких, так ребенку будет проще справиться с ними.
7. Обязательно делать перерывы по 15-20 минут и лучше посвятить это время физическим упражнениям. Упражнения не должны быть тяжелыми, достаточно разминки в хорошо проветренной комнате.
8. Никогда не сравнивайте и не унижайте своего ребенка в случае неудачи.
9. Хвалите ребенка и всегда будьте на его стороне, ребенок должен знать, что он всегда может на вас положиться
10. Не переусердствуйте с наградами и поощрениями.
11. Чаще разговариваете с ребенком, необходимо выстраивать доверительные отношения с ним, помните, что ни телевизор, ни ПК не заменит Вас.
12. Не стоит забывать, что детство дается нам не только для учебы и постановки рекордных результатов в спорте и науке. У ребенка должно оставаться время для игр и личных интересов.