

Администрация города Костромы
Комитет образования, культуры и спорта

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Костромы
«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени выдающегося земляка,
главного маршала авиации, дважды Героя Советского Союза
Александра Александровича Новикова»

ИНН 4442016999, БИК 043469001 КПП 440101001, ОГРН 1024400523861
156003, Костромская область, город Кострома, ул. Линейная, 11
тел./факс. 8(4942)55-12-53
E-mailschool14kos@yandex.ru



**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ШСК «АТМОСФЕРА» МБОУ города Костромы
«СОШ №14 имени А. А. Новикова»**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом и здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
І. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Планирование и организация деятельности ШСК: - Составление и утверждение плана работы ШСК на 2024-2025 учебный год (календарный план спортивно-	Сентябрь 2024	Учителя физической культуры

	массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год)		
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися.	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников.	Сентябрь, октябрь, май	Учителя физической культуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО.	В течение года	Учителя физической культуры
III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности для всех участников образовательного процесса.	Август	Учителя физической культуры
			Зам. Директора,

2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	учителя физической культуры
3.	Составление расписания занятий кружков и спортивных секций.	Август	Зам. Директора, учителя физической культуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Праздник Спорта и Здоровья	Первая неделя сентября 2024	Классные руководители учителя физической культуры
2.	Школьные турниры по: - Футболу - Пионерболу - Волейболу - баскетболу - шашкам	В течение года	Зам. Директора, учителя физической культуры
3.	Дни здоровья для обучающихся 1-11 классов.	В течение года	Зам. Директора, учителя физической культуры, классные руководители
4.	Военно-спортивная эстафета ко Дню защитника Отечества	19-22 февраля 2025	Классные руководители учителя физической культуры
5.	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	Февраль 2025	Классные руководители учителя физической культуры
6.	Участие в спартакиаде школьников	В течение года	Учителя физической культуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ

а) работа с родителями

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Тематические родительские собрания по сохранению здоровья школьников и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Зам. директора, мед. работник, классные руководители

3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, учителя физической культуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований, мероприятий.	В течение года	Зам. директора, классные руководители учителя физической культуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся.	В течение года	Зам. директора, руководитель ШСК, учителя физической культуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитания правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, учителя физической культуры, классные руководители
2.	Выставка рисунков «Выбираем ЗОЖ и спорт!», «Кто спортом занимается – здоровья набирается», «Нам со спортом по пути!».	Сентябрь 2024, апрель 2025	Зам. директора, учителя физической культуры, классные руководители
3.	Конкурс слоганов «Быть здоровым, жить активно – то стильно, позитивно»	Ноябрь 2024	Зам. директора, учителя физической культуры, классные руководители
4.	Участие в конкурсе компьютерного плаката «За ЗОЖ» Поколение.RU	Ноябрь 2024	Зам. директора, учителя физической культуры, классные руководители
5.	Проведение школьных агитбригад «За	Февраль 2025	Зам. директора

	здоровый образ жизни!»		
6.	Участие в акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Апрель 2025	Зам. директора, учителя физической культуры
7.	Обновление информационного стенда по физической культуре.	В течение года	Руководитель МО
8.	Подготовка информационного материала для школьного сайта.	В течение года	Зам. директора
VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	Август	Зам. директора по ХЧ, учителя физической культуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря.	По заявке	Зам. директора по ХЧ