

Администрация города Костромы
Комитет образования, культуры, спорта и работы с молодежью

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Костромы
«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени выдающегося земляка,
главного маршала авиации, дважды Героя Советского Союза
Александра Александровича Новикова»

**План
мероприятий, направленных на профилактику заболеваний,
формированию здорового образа жизни обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Костромы
«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени выдающегося земляка,
главного маршала авиации, дважды Героя Советского Союза
Александра Александровича Новикова»
на 2018-2019 годы**

№	Мероприятия	Сроки реализации	Уровни обучения	Ответственные
1. Здоровьесберегающая деятельность				
1	Организация и проведение занятий физической культурой с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	2018- 2019 учебный год	1-11 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н
2	Включение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы)	2018-2019 учебный год	1- 11 класс	Классные руководители, медицинский работник Ширяева Ю.А.
3	Внедрение в образовательный процесс физкультурно – оздоровительных перемен для детей с ограниченными возможностями здоровья (с использованием специализированных комплексов физических упражнений)	2017-2018 учебный год	1- 11 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н
4	Проведение иммунизации против гриппа, кори, пневмококка, клещевого	По графику	1- 11 класс	Медицинский работник

	энцефалита обучающихся и сотрудников школы в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье»			Ширяева Ю.А.
5	Ежегодное проведение профилактических осмотров несовершеннолетних.	2018-2019 годы	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А. Классные руководители.
6	Развитие взаимодействия образовательного учреждения с центрами здоровья для детей по формированию здорового образа жизни среди учащихся	Ноябрь 2018 год	3-9 класс	Классные руководители, медицинский работник Ширяева Ю.А.
7	Оснащение учебных кабинетов начальных классов современными партами регулируемых по высоте, с наклонной поверхностью(обновление мебели).	В течение учебного года	1-4 класс	Заведующие учебными кабинетами, Начальник хозяйственного отдела Найденова О.С.
8	Применение здоровьесберегающих технологий на уроках, внеурочной деятельности и занятиях дополнительного образования	В течение учебного года	1-11 класс	Учителя предметники
9	Предотвращение поведенческих рисков: - проведение тематических педагогических советов, - проведение индивидуальных бесед с учащимися, родителями (законными представителями) - проведение советов профилактики -проведение родительских собраний	По плану работы школы	1-11 класс	Заместитель директора Трусова М.Н., заместитель директора по ВР Комкова Д.Е., социальный педагог Шитикова И.Н.
2. Информационно – просветительская деятельность				
10	Участие педагогов, медицинского работника, родителей (законных представителей) в цикле вебинаров, посвященных вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, в том числе по темам:			Заместитель директора по ВР Комкова Д.Е., социальный педагог Шитикова И.Н.
	- «Еда живая и мертвая» (профилактика заболеваний пищеварительной системы);	октябрь 2018 года	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А., педиатр ДП №3
	- «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа физического воспитания населения Российской Федерации»;	2018 года	1-11 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н.

	- «Движение – это жизнь» (профилактика заболеваний опорно-двигательной системы);	Февраль 2019 года	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А. Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов
	- «Глаза зеркало души» (профилактика заболеваний органов зрения);	Январь 2019 года	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А., педиатр ДП №3
	- «Легкое дыхание» (профилактика заболеваний дыхательной системы)	Май 2019 года	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А., педиатр ДП №3
	- «Пять правил здорового сердца» (профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы);	Март 2019 года	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А., педиатр ДП №3
11	Формирование культуры здорового образа жизни: - проведение классных часов, - проведение ролевых игр, квестов, маршрутных игр, - участие в тематических конкурсах	Согласно плану воспитательной работы классно- го руководителя и школы	1-4 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А.
12	Формирование культуры здорового образа жизни: - проведение классных часов, - проведение лекториев, - участие в тематических конкурсах - проведение круглых столов, диспутов	Согласно плану воспитательной работы классно- го руководителя и школы	5-11 класс	Классные руководители, заместитель директора по ВР Комкова Д.Е.
13	Участие в региональных информационно-профилактических акциях: - «Волна здоровья»; - «Всероссийский день здоровья»	2018-2019 учебный год	1-11 класс	Заместитель директора по ВР Комкова Д.Е., соци- альный педагог Шитикова И.Н., Учителя физической куль- туры Коноплев П.Н., По- пов И.Н.
14	Создание единого информационного пространства по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, в том числе:	2018-2019 учебный год	1-11 класс	Заместитель директора по ВР Комкова Д.Е., социальный педагог

				Шитикова И.Н., Медицинский работник Ширяева Ю.А.
	- Оформление постоянно действующих стендов «Уголок здоровья», «Здоровье ребенка XXI века»	Сентябрь 2018 год	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А
	- Размещение материалов об опыте организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе на сайте образовательного учреждения.	2017-2018 годы	1-11 класс	Заместитель директора по ВР Комкова Д.Е.
15	Организация информационно-просветительской работы в рамках мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек совместно с представителями УМВД России по г.Костроме, общественных организаций	2018-2019 учебный год	1-11 класс	Социальный педагог Шитикова И.Н.
16	Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД УМВД России по г. Костроме	2018-2019 учебный год	1-11 класс	Заместитель директора по ВР Комкова Д.Е.
17	Проведение информационной кампании для родителей по подготовке детей к государственной итоговой аттестации	Февраль - Май 2019 год	9-11 класс	Заместитель директора Трусова М.Н.
18	Организация консультация для родителей(законных представителей) со специалистами школы: учитель- логопед, учитель- дефектолог, педагог-психолог, социальный педагог.	В течение учеб- ного года	1-11 класс	Теряева Т.Е., Коптева С.А., Смирнова Н.Н., Круглова О.В., Шитикова И.Н.
19	Проведение родительских собраний по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся	Декабрь 2018 год	1-11 класс	Заместитель директора по ВР, классные руководители
3. Спортивно- массовые мероприятия				
20	Участие в легкоатлетическом кроссе в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2018»	сентябрь 2018 год	1-11 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н.
21	Проведение спортивного праздника «Веселые старты» для учащихся 1 – 4 классов	ноябрь 2018 год	1-4 класс	Учителя физической куль- туры Коноплев П.Н., По- пов И.Н.
22	Проведение спортивного праздника «Гонка за лидером» для учащихся 5 – 11 классов	декабрь 2018 годов	5-11 класс	Учителя физической куль- туры Коноплев П.Н., По- пов И.Н.

23	Проведение Всероссийского дня снега «Зимние забавы»	январь 2019 года	1-11 класс	Педагог-организатор Кустова А.В.
24	Проведение массового лыжного старта «Лыжня России 2019»	февраль 2019 года	5-11 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н.
25	Организация работы летнего оздоровительного учреждения с дневным пребыванием детей	июнь 2019 года	1- 7 класс	Начальник лагеря Шитикова И.Н.
26	Организация работы спортивных кружков и секций - секция тхэквандо -секция вольная борьба - баскетбол	В течение учебного года	1-9 класс	Заместитель директора по ВР Комкова Д.Е., тренеры секций
27	Организация участия учащихся в сдаче нормативов комплекса ГТО	В течение учебного года	1-11 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н.
28	Работа спортивного отряда на базе школы (спортивная площадка школы)	Июнь-август 2019 год	5-8 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н.
4. Исследовательская и контролирующая деятельность				
29	Проведение обследований детей, поступающих в школу: определение групп здоровья обучающихся, формирование структуры заболеваний обучающихся	2018-2019 учебные год	1-11 класс	Медицинский работник Ширяева Ю.А.
30	Оформление листов здоровья в классных журналах. Комплектация на основе их физкультурных групп.	Сентября 2018	1-11 класс	Заместитель директора Трусова М.Н., классные руководители, медицинский работник Ширяева Ю.А.
31	Мониторинг здоровья детей	2018-2019 учебный год	1-11 класс	Социальный педагог Шитикова И.Н.
32	Мониторинг использования спортивной инфраструктуры	2017-2018 годы	1-11 класс	Учителя физической культуры Коноплев П.Н., Попов И.Н.
33	Проведение добровольного тестирования учащихся образовательных организаций на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ	2018-2019 учебный год		Заместитель директора по ВР Комкова Д.Е., педагог-психолог Круглова О.В., социальный педагог Шитикова И.Н.

5. Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в школе

34	Эстетическое оформление классов и школы	В течение года	1-11 класс	Заместитель директора Трусова М.Н, начальник хозяйственного отдела Найденова О.С.
35	Составление расписания с учетом требований СанПиН	В течение года	1-11 класс	Заместитель директора Трусова М.Н
36	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	В течение года	1-11 класс	Комиссия по контролю за качеством питания
37	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание, - освещение, -отопление, -вентиляция, -уборка	1 раз в неделю	1-11 класс	Заместитель директора Трусова М.Н, начальник хозяйственного отдела Найденова О.С.

6.Создание условий для сбалансированного питания обучающихся

38	Приобретение нового технологического оборудования, мебели(обновление и пополнение) для школьной столовой.	В течение учебного года	1-11 класс	Заведующий столовой Вацурина Т.А
39	Обеспечение качественного горячего питания	В течение учебного года	1-11 класс	Заведующий столовой Вацурина Т.А
40	Мониторинг «Охват горячим питанием учащихся школы	2018-2019 учебный год	1-11 класс	Ответственный за организацию питания Шитикова И.Н.
41	Обеспечение охватом горячим питанием льготных категорий обучающихся (дети из малообеспеченных семе, дети -инвалиды, дети с ОВЗ, дети- сироты)	В течение учебного года	1-11 класс	Ответственный за организацию питания Шитикова И.Н.
42	Оформление стенда в школьной столовой	2018-2019 учебный год	1-11 класс	Ответственный за организацию питания Шитикова И.Н.

7. Подготовка кадров к организации медицинской помощи и здоровьесформирующей среды в школе

43	Прохождение педагогами школы курсов повышения квалификации по инклюзивному образованию.	В течение учебного года	1-11 класс	Голубева О.А., заместитель директора, педагоги школы
44	Овладение педагогическими работниками школы навыками оказания первой (доврачебной) медицинской помощи и навыками определения симптомов опасных заболеваний	В течение учебного года	1-11 класс	Голубева О.А., заместитель директора, педагоги школы

8. Обеспечение безопасности учащихся во время их пребывания в школе

45	Установление турникетов на входе в школу	До января 2019 года	1-11 класс	Начальник хозяйственного отдела Найденова О.С.
46	Добавить камеры внутреннего и внешнего наблюдения	2018-2019 учебного года	1-11 класс	Начальник хозяйственного отдела Найденова О.С.
47	Регулярные проверки пожарной сигнализации, систем оповещения в школе, «тревожной кнопки»	Регулярно	1-11 класс	Начальник хозяйственного отдела Найденова О.С.
48	Проведение инструктирования работников школы	По плану инструктажей	1-11 класс	Инженер по охране труда Найденова О.С.
49	Проведение тренировок эвакуации учащихся и работников школы	По плану работы	1-11 класс	Будилова Т.А, педагог-организатор ОБЖ
50	Ежедневный осмотр территории и заполнение журнала осмотра территории	Ежедневно	1-11 класс	Начальник хозяйственного отдела Найденова О.С
51	Обновление паспортов учебных кабинетов	Не реже 1 раза в год	1-11 класс	Заместитель директора Трусова М.Н., заведующие учебными кабинетами
52	Организация дежурства учителей и администрации в соответствии с графиком	В течение учебного года	1-11 класс	Дежурные администратор

Директор школы

Л. А. Калабина