

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Тема занятия	Дата	Примечания
Основы знаний – 3 ч.			
1.	Техника безопасности при занятиях физкультурой в спортзале. Спортивная форма. Подвижные игры и их влияние на развитие двигательных способностей.	07.09.22	
2.	История возникновения русских народных игр. Ознакомление с традициями и обычаями русского народа.	08.09.22	
3.	Беседа «Народные игры» «Салки» (правила игры)	14.09.22	
Русские народные подвижные игры – 53 ч.			
4.	«Волк во рву» (правила игры)	15.09.22	
5.	«Салки» (закрепление правил игры)	21.09.22	
6.	«Мячик кверху» (правила игры)	22.09.22	
7.	«Мышеловка» (правила игры)	28.09.22	
8.	«Волки и овцы» (закрепление правил игры)	29.09.22	
9.	Игры – соревнования Инструкция ТБ	05.10.22	
10.	«Мячик кверху» (закрепление правил игры)	06.10.22	
11.	«Прыжки со связанными ногами» (правила игры)	12.10.22	
12.	«Мышеловка» (закрепление правил игры)	13.10.22	
13.	«Жмурки» (правила игры)	19.10.22	
14.	«Прыжки со связанными ногами» (закрепление правил игры)	20.10.22	
15.	«Охотники и утки» (правила игры)	26.10.22	
16.	«Лягушка» (правила игры)	27.10.22	
17.	«Ленок» (Белорусская игра, правила игры)	09.11.22	
18.	«Жмурки» (закрепление правил игры)	10.11.22	
19.	«Лес, болото, озеро» (Белорусская игра, правила игры)	16.11.22	
20.	«Охотники и утки» (закрепление правил игры)	17.11.22	

21.	«Лягушка» (закрепление правил игры)	23.11.22	
22.	«Крестики и нолики» (правила игры)	24.11.22	
23.	«Волк во рву» (закрепление правил игры)	30.11.22	
24.	«Колокол» (Украинская игра, правила игры)	01.12.22	
25.	«Лес, болото, озеро» (Белорусская игра, закрепление правил игры)	07.12.22	
26.	«Мячик кверху» (закрепление правил игры)	08.12.22	
27.	«Падающая башня» (правила игры)	14.12.22	
28.	«Салки» (закрепление правил игры)	15.12.22	
29.	«Крестики и нолики» (закрепление правил игры)	21.12.22	
30.	«Займи место» (Татарская игра, закрепление правил игры)	22.12.22	
31.	«Падающая башня» (закрепление правил игры)	28.12.22	
32.	«Крестики и нолики» (закрепление правил игры)	29.12.22	
33.	Командная игра - «Полоса препятствий»	11.01.23	
34.	«Займи место» (Татарская игра, правила игры)	12.01.23	
35.	«Горелки (правила игры)	18.01.23	
36.	«Колокол» (Украинская игра, правила игры)	19.01.23	
37.	«Заяц без логова» (правила игры)	25.01.23	
38.	«Займи место» (Татарская игра, правила игры)	26.01.23	
39.	«Горелки (правила игры)	01.02.23	
40.	«Колокол» (Украинская игра, правила игры)	02.02.23	
41.	«Заяц без логова» (правила игры)	08.02.23	
42.	«Горелки» (закрепление правил игры)	09.02.23	
43.	«Заря» (закрепление правил игры)	15.02.23	
44.	«Цвет» (Украинская игра, правила игры)	16.02.23	
45.	«Заяц без логова» (закрепление правил игры)	22.02.23	
46.	«Займи место» (Татарская игра, закрепление		

	правил игры)		
47.	«Ляпка» (правила игры)	01.03.23	
48.	«Ленок» (Белорусская игра, закрепление правил игры)	02.03.23	
49.	«Колокол» (Украинская игра, закрепление правил игры)	09.03.23	
50.	«Цвет» (Украинская игра, закрепление правил игры)		
51.	«Ляпка» (закрепление правил игры)	15.03.23	
52.	«Классики» (правила игры)	16.03.23	
53.	«Заяц без логова» (закрепление правил игры)	22.03.23	
54.	«Падающая башня» (закрепление правил игры)	23.03.23	
55.	«Классики», «Горелки» (закрепление правил игры)	05.04.23	
56.	Итоговое занятие «Спортивна эстафета»	06.04.23	
Зимние подвижные игры – 12ч.			
57.	Техника безопасности при занятиях физкультурой на улице в зимнее время. Спортивная форма. Беседа о зимних играх и забавах.	12.04.23	
58.	«Снежная башня» (правила игры)	13.04.23	
59.	«Снежная башня» (закрепление правил игры)	19.04.23	
60.	«Царь ледяной горы» (правила игры)	20.04.23	
61.	«Царь ледяной горы» (закрепление правил игры)	26.04.23	
62.	ТБ катания на санках. «Дружные шеренги» Игры на санках (правила игры)	27.04.23	
63.	«Быстрые и меткие» (правила игры)	03.05.23	
64.	«Быстрые и меткие» (закрепление правил игры)	04.05.23	
65.	«Штурм крепости» (правила игры)	10.05.23	
66.	«Штурм крепости» (закрепление правил игры)	11.05.23	
67.	«С горки на санках» (закрепление правил игры на санках)	17.05.23	
68.	«Спортивна эстафета» (правила игры)	18.05.23	

Руководитель ШСК *Гусева* Гусева Н.А.