«Как помочь ребенку избежать
срывов и болезней в первый год
обучения»

**Создайте в семье условия, которые помогут
ребенку адаптироваться в школе**Провожайте и встречайте ребенка из школы с улыбкой. Говорите
ему как можно чаще: «У тебя всё получится». Интересуйтесь его
настроением, как он провел день.
**Соблюдайте режим занятий и отдыха**Не перегружайте дополнительными занятиями. Если вы хотите
отдать ребенка в спортивную секцию, музыкальную школу, записать в кружок – сделайте это со второго класса.
**Следите за состоянием и настроением ребенка**Обращайте внимание на все его жалобы. Дети никогда не жалуются без причины. При малейших признаках нарушения здоровья
обратитесь к врачу.
**Научите правильно реагировать на успех
и неудачи**Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте
неудачами. Ребенок не должен панически бояться ошибиться.
Невозможно научиться чему-то и при этом не ошибаться.
**Верьте в ребенка**Не относитесь к первым неудачам ребенка как краху всех надежд.
Помните: ему очень нужна ваша вера в него.
**Поддерживайте ребенка**Если вы хотите, чтобы он вырос спокойным и уверенным в себе,
хвалите его – даже за то, что он хорошо нарисовал крючок в прописи.
**Критикуйте конструктивно**Следуйте принципу «сэндвича»: похвала – критика – снова
похвала.
**Взаимодействуйте с классным руководителем**Обсуждайте с ним проблемы обучения, если такие появились.
Вместе ищите способы помочь ребенку