

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Костромы
"Гимназия № 33 имени
выдающегося земляка Маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза
Александра Михайловича Василевского"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 33»

Н.В. Меркурьева
Приказ № _____
от « ____ » _____ 202_ г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Начальная футбольная подготовка. Подготовительный этап»**

физкультурно-спортивная направленность

стартовый уровень

секция «Футбол»

Возраст обучающихся 7-9 лет
Срок реализации 1 год, 108 часов

Автор-составитель:
Махалов Евгений Сергеевич,
педагог дополнительного образования

Кострома, 2024

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Начальная футбольная подготовка. Подготовительный этап» относится к *физкультурно-спортивной направленности*.

Программа *стартового уровня освоения*.

Нормативно-правовым основанием для разработки программы являются следующие документы:

1. Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (в ред.);

2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 41 от 04.07.2014 года «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

3. Приказ Минпросвещения России №196 от 09.11.2018 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (в ред.);

4. Приказ Минпросвещения России №467 от 03.09.2019 года «Об утверждении целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (в ред.);

5. Примерные требования к программам дополнительного образования детей (из письма Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 года №06-1844);

6. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы), разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования» и АНО дополнительного профессионального образования «Открытое образование» (Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18 ноября 2015 года);

7. Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Костромы «Детско-юношеский центр «Ровесник»», утвержден постановлением администрации города Костромы № 830-РЗ\IV от 09.11.2018 года.

8. Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Костромы «Детско-юношеский центр «Ровесник».

Актуальность разработки программы определена современными трендами развития системы дополнительного образования детей, которые определены в нормативных документах. Данная программа стартового уровня освоения является первой ступенью эффективной системы выявления

способностей и талантов детей в физкультурно-спортивной деятельности вообще и футболе в частности.

Кроме того, программа в региональном и муниципальном пространстве позволяет создать вариативное и доступное поле образовательной деятельности с учетом потребностей и запросов родителей и детей на дополнительные образовательные программы.

Актуальность разработки опирается на потребности родителей в организации яркого привлекательного образовательного содержания, которое вовлекает ребят в систематические занятия спортом, расширяет их двигательную активность и является действенной альтернативой статичности позы современных детей при использовании «гаджетов». Яркость и привлекательность содержания программы бесспорна, так как игра в футбол не зря считается народной игрой, которую любят миллионы людей и, конечно мальчишки и девочки 7-8 лет, за азарт, эмоции, удовольствие от движения и победы, чувства сплоченной команды.

Новизна программы состоит в том, что её содержание позволяет формировать у младших школьников позитивное эмоциональное отношение и представления о здоровом образе жизни, а также стремление доступными и привлекательными способами реализовать эти представления в жизнедеятельности.

Педагогическая целесообразность программы – программа позволяет решить проблему занятости детей младшего школьного возраста, формированию физических качеств, пробуждению интереса детей к новой физкультурно-спортивной деятельности.

Отличительная особенность программы. Содержание программы стартового уровня освоения носит спортивно-оздоровительный характер и организовано так, что каждое тренировочное занятие состоит из двух блоков:

- 1 блок – теоретическая, тактическая, техническая подготовка;
- 2 блок – игровая подготовка (эстафеты, спортивные, подвижные игры, сама игра в футбол, соревнования).

Цели и задачи программы

Целью программы является вовлечение обучающихся в систему регулярных занятий спортом посредством занятий в секции футбола.

Задачи программы:

- формировать интерес к занятиям спортом;
- овладеть теоретическими основами физической подготовки и навыками самоконтроля;
- расширять двигательные возможности обучающихся;
- формировать позитивное отношение к футболу;
- формировать знания, умения и навыки необходимые для игры в футбол;
- формировать дух футбольной команды;
- формировать уважительное отношение к тренеру и руководству центра.

Организация образовательного процесса

Участники программы – обучающиеся в возрасте 7-8 лет, не имеющие противопоказаний заниматься физической культурой и спортом.

Срок освоения программы – 1 год. Продолжительность учебного года в неделях 36 учебных недель. Продолжительность программы в часах – 108 часов.

Режим занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю. Продолжительность занятия – 1 академический час. Продолжительность академического часа 45 минут. Занятия по программе распределены следующим образом:

- 2 занятия в неделю отводится на теоретическую, техническую подготовку обучающихся к игре в футбол;

- 1 занятие в неделю игровое.

Форма объединения. Для реализации программы выбрана такая форма детского объединения как спортивная секция. Поскольку именно в условиях спортивной секции реально расширять двигательные возможности обучающихся и формировать их интерес к занятиям спортом с использованием деятельностного подхода.

Особенности комплектования групп. Особенности заключаются в том, что по данной программе могут заниматься все желающие в возрасте 7-8 лет, не имеющие противопоказаний заниматься физической культурой и спортом. Количество обучающихся в группе не более 15 человек.

Формы обучения. Форма обучения по программе – очная. При необходимости программа может реализовываться с использованием электронного обучения или дистанционных образовательных технологий и в теоретической части программы, а при необходимости и в случае индивидуальной отработки практических навыков.

Предполагаемый результат

Предметные результаты:

- знать основные правила игры в футбол;
- владеть элементарными знаниями по истории футбола;
- различать и знать позиции игроков в футбольной команде;
- знать на какой позиции в команде играет обучающийся;
- освоить основные технические элементы игры.

Метапредметные. Разовьются:

- двигательные возможности обучающихся;
- навыки самоконтроля;
- умения взаимодействовать в двойках, тройках, четверках.
- выносливость и координация движений

Личностные. Сформируется:

- интерес к занятиям спортом;
- позитивное отношение к футболу;
- уважительное отношение к тренеру и руководству центра.

Учебно-тематический план

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Техническая подготовка	67	11	56	опрос, игра, эстафета
1.1	Техника бега в футболе	3	1	2	
1.2	Ведение мяча разными способами	20	3	17	
1.3	Удары по мячу разными способами (ногой и головой)	22	3	19	
1.4	Передачи мяча разными способами	10	2	8	
1.5	Остановка мяча разными способами	12	2	10	
2	Теоретическая подготовка	3	3	0	
3	Тактическая подготовка	2	1	1	
4	Игровая подготовка	36	5	31	
ИТОГО		108	20	88	

Содержание программы

1. Техническая подготовка

1.1. Техника бега в футболе

Теория. Введение в программу. Инструктаж по ТБ. Знакомство детей с футболом. Обучение технике бега (беговые упражнения).

Практика. Опрос по ТБ и истории футбола. Подвижные игры, эстафета умений по технике бега.

1.2. Ведение мяча разными способами.

Теория. Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы. Ведение мяча с последующим ударом в цель. Ведение мяча после остановок разными способами.

Практика. Ознакомление с ведением мяча внутренней стороной стопы. Ознакомление с ведением мяча внешней стороной стопы. Тренировки с ведением мяча с последующим ударом в цель. Тренировки ведения мяча после остановок разными способами.

Подвижные игры и эстафеты умений по ведению мяча разными способами.

1.3. Удары по мячу разными способами (ногой и головой).

Теория. Техника ударов по мячу ногой. Удар внешней частью подъема. Удара по мячу средней частью подъема. Техника ударов по движущемуся мячу средней и внутренней частью подъема. Техника ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций. Техника ударов по мячу прямым

подъемом. Техника ударов по мячу с отскока. Техника ударов по мячу пяткой. Техника ударов по мячу головой (серединой лба, без прыжка). Техника ударов по мячу головой (серединой лба в прыжке).

Практика. Ознакомление с техникой ударов по мячу ногой. Ознакомление и отработка удара по мячу внешней частью подъема. Тренировка удара ногой по мячу в ворота. Тренировка удара по мячу средней частью подъема. Тренировка техники ударов по движущемуся мячу средней и внутренней частью подъема. Упражнения на развитие координационных способностей и прыгучести. Тренировка техники ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций. Тренировка техники ударов по мячу прямым подъемом. Тренировка техники ударов по мячу с отскока. Тренировка техники ударов по мячу пяткой. Удары по мячу в упражнениях, моделирующие фрагменты игры. Удары по мячу в реальной игре, штрафные и угловые удары.

Ознакомление с техникой ударов по мячу головой (серединой лба, без прыжка). Ознакомление с техникой ударов по мячу головой (серединой лба в прыжке). Удары по мячу в упражнениях, моделирующие фрагменты игры. Удары по мячу в реальной игре.

Подвижные игры и эстафеты умений по технике ударов по мячу ногой. Подвижные игры и эстафеты умений по технике ударов по мячу головой.

Прием контрольных нормативов

1.4. Передачи мяча разными способами

Теория. Техника передачи мяча. Короткие, средние передачи мяча в малых группах (из 2-х – 3-х игроков). Короткие, средние передачи мяча в малых группах (из 4-х игроков).

Практика. Тренировка выполнения коротких, средних передач мяча в малых группах (из 2-х – 3-х игроков). Тренировка выполнения коротких, средних передач мяча в малых группах (из 4-х игроков). Тренировка координационных способностей. Ведение и передача мяча в упражнениях, моделирующие фрагменты игры. Ведение и передача мяча в реальной игре.

Подвижные игры и эстафеты умений по технике передачи мяча.

1.5. Остановка мяча разными способами

Теория. Техника остановки мяча подошвой. Остановка мяча подъемом стопы. Остановка мяча внутренней стороной стопы. Сочетание в связке «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частью подъема». Техника остановки катящегося мяча подошвой. Техника остановки опускающегося мяча подошвой. Техника остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы.

Практика. Ознакомление с техникой остановки мяча подошвой. Ознакомление с техникой остановки мяча подъемом стопы. Тренировка остановки мяча внутренней стороной стопы. Тренировка сочетания в связке «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частью подъема». Тренировка техники остановки

катящегося мяча подошвой. Тренировка техники остановки опускающегося мяча подошвой. Тренировка техники остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановка мяча в упражнениях, моделирующие фрагменты игры. Остановка мяча в реальной игре.

Подвижные игры и эстафеты умений по технике остановки мяча. Прием контрольных нормативов

2. Теоретическая подготовка

Теория. Личная и общественная гигиена. Правила поведения во время игры в футбол. Техническая подготовка футболиста и ее значение.

Практика. Опрос, игра, эстафета.

3. Тактическая подготовка.

Теория. Позиции игроков на площадке. Расположение игроков в защите и нападении.

Практика. Моя позиция на площадке. Отработка личной позиции на площадке в упражнениях, моделирующие фрагменты игры. Отработка личной позиции на площадке в реальной игре.

4. Игровая подготовка.

Теория. Правила игры в футбол. Правила проведения футбольных турниров и соревнований. Значение эстафеты при подготовке футболиста. Командная игра – победа каждого.

Практика. Моделирование фрагментов игры по отработке правил игры. Выполнение правил футбола в реальной игре. Взаимодействие в двойках, тройках, четверках. Товарищеские футбольные матчи между группами в объединении, учреждении. Товарищеские футбольные матчи между группами за пределами учреждения. Подвижные игры и эстафеты.

Формы аттестации

Контроль за образовательными результатами обучающихся и определением уровня освоения образовательной программы проходит в виде текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации, а также для оценки уровня состояния здоровья обучающихся проводится врачебный контроль.

Текущий контроль – оценка качества освоения содержания разделов программы. Текущий контроль успеваемости проводится во время проведения учебно-тренировочных занятий в форме опросов, игр и эстафет, где обучающиеся выполняют необходимый комплекс обязательных упражнений.

Промежуточная аттестация – контролируется уровень освоения обучающимися пройденного материала за полугодие. Проводится 1 раз в год в декабре. Форма проведения – контрольные испытания по технической подготовке, согласно контрольным испытаниям для обучающихся с учетом гендерного подхода (Приложение 1).

Итоговая аттестация – проверяется уровень освоения всей программы за год. Проводится в конце учебного года в мае. Сопоставляя начальный

уровень ребёнка (уровень физической формы ребенка на начало учебного года) и конечный (результаты итоговой аттестации) можно судить о достигнутых результатах.

По итогам сдачи контрольных нормативов обучающимися педагог оформляет контрольную ведомость с занесением в неё полученных результатов.

В случае если обучающийся успешно принимал участие в соревнованиях по футболу и занял в личном или командном первенстве призовое место, то данный результат может быть зачтен такому обучающемуся в качестве итоговой аттестации по итогам прохождения программы.

Врачебный контроль – направлен на оценку состояния здоровья обучающегося и определения физического развития и биологического возраста юного спортсмена, уровня его функциональной подготовки. Основным в комплексном врачебном контроле является медицинское обследование, которое проводится 2 раза в год:

- начало учебного года – сентябрь;
- середина учебного года – январь и март (спортивный диспансер)

Обеспечение реализации программы

Кадровое обеспечение программы. Программа реализуется одним педагогом дополнительного образования.

Материально-техническое обеспечение:

1. Спортивная форма – майка, трусы, гетры, манишки 2-х цветов.
2. Занятия проводятся в спортивном зале ДЮЦ «Ровесник».
3. Для проведения тренировочных занятий имеется необходимый спортивный инвентарь: футбольные мячи (№ 4), разметочные конусы и фишки, ворота, сетки для ворот, свисток, стойки для обводки, переносные мишени, переносные ворота.
4. Санитарно-гигиенические условия соответствует нормативам.
5. Компьютер, видеоматериалы.

Организационное обеспечение. В ходе реализации программы обучающиеся и педагоги ДЮЦ «Ровесник» взаимодействуют с обучающимися и тренерами МБУ города Костромы «Спортивная школа №3», ЧУДО ДЮФШ Динамо г. Кострома, ОО «Федерация футбола Костромской области».

Методическое обеспечение.

Общая характеристика:

Типы, формы, методы и приемы	<i>Форма организации детей на занятии:</i> групповая, индивидуальная, подгрупповая, фронтальная. <i>Типы учебных занятий:</i> – Занятие изучения новых знаний – Занятие закрепления знаний – Занятие учебно-тренировочное комплексное – Занятие итоговое
------------------------------	---

	<i>Методы и приёмы организации образовательного процесса.</i> 1.Словесные – объяснение терминов, новых понятий. 2.Наглядные – показ педагогом правильного выполнения упражнений, демонстрация фото и видео материалов. 3.Практические – выполнение обучающимися практических заданий и упражнений (метод упражнений, соревновательный, круговая тренировка). 4. Игровые – активизирующие внимание, улучшающие эмоциональное состояние обучающихся.
Структура занятия	Для организации процесса используется типовая структура учебно-тренировочных занятий: 1. Разминка. Задания с мячом с предшествующих ранее занятий. 2. Основная часть: – Обучение технике игровых приёмов в стандартных условиях. – Обучение применять эти приёмы в различных игровых ситуациях. – Игра в футбол с заданиями и ограничениями (по времени, числу игроков, размеров площадки, наличию зон). – Игра в футбол. – Совершенствование технических качеств. 3. Заминка. Заключительная часть, заминка включает в себя, как правило, медленный бег (с мячом или без мяча), упражнения для восстановления дыхания, на расслабление, а также задание на дом.
Дидактический материал	Методические пособия по футболу. Специальная литература, справочные материалы Наглядные плакаты и пособия по футболу.

Особенности реализации программы.

1. Подходы к реализации содержания программы. Изучение теоретического материала программы проходит в условиях комплексного учебно-тренировочного занятия. В начале занятия отводится 5-10 минут для теоретической беседы или рассказа по теме занятия. Кроме того, теоретические сведения сообщаются обучающимся в процессе проведения практических занятий. При изучении теоретического материала широко используются наглядные пособия, видеозаписи, учебные кинофильмы. В ходе занятия, наряду с новым материалом, обязательно включаются в занятие упражнения, приемы, техники игры из ранее усвоенного учебного материала для его закрепления и совершенствования. На всех этапах занятия идет непрерывный процесс обучения технике футбола и её совершенствования.

2. Материально-техническое оснащение программы. Большое значение для успешного обучения техническим приемам игры в футбол имеют мячи, соответствующие возрасту обучающихся. В занятиях с обучающимися младшей и подростковой групп мячи выбираются должны быть уменьшенного размера и массы №4.

Для эффективности обучения техническим приемам игры широко используется учебное оборудование: стойки для обводки, переносные мишени, переносные ворота.

3. Возрастные особенности учащихся. Для реализации программы педагогом учитывается, то что на начальном этапе подготовки мальчики и девочки могут заниматься футболом в смешанных группах. Связано это с тем, что уровень физической подготовленности у разнополых детей одного и того же возраста одинаков. Хотя причины этого равенства различны. Генетически мальчики сильнее, но скорость возмужания у них медленнее, чем у девочек. Два этих фактора, накладываясь один на другой, обуславливают равенство двигательных возможностей девочек и мальчиков одного и того же возраста до 12-13 лет.

4. Отбор форм и методов обучения. Занятия спортивными и подвижными играми направлены, прежде всего, на укрепление здоровья, улучшение общей физической подготовленности детей, удовлетворение их биологической потребности в движениях. Игра в футбол способствует развитию ловкости, быстроты, координации движений, двигательной реакции, ориентации в пространстве. Игры с мячом развивают соответствующие навыки поведения в коллективе, воспитывают товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи. Они требуют выдержки, решительности, смелости.

5. Главный принцип программы. В основе эффективной техники лежит хорошая внутримышечная и межмышечная координация. Такая координация развивается и совершенствуется при многократном повторении одного и того же технического приема вначале в стандартных, а потом и в самых разнообразных условиях.

Информационное обеспечение программы

1. Андреев С. Н. Футбол в школе: Кн. Для учителя. – М.: Просвещение. 2004. – 144 с.

2. Голомазов С, Чирва Б. Футбол. Тренировка точности юных спортсменов. – М.: ТОО «Валери» 1994– 81 с.

3. Голомазов С, Чирва Б. Футбол. Анализ игр кубка мира 1998 г. – Метод. разраб. – М.: РГАФК, 1999. – 55 с.

4. Голомазов С. В., Чирва Б. Футбол. Аналитические закономерности взятия ворот. Научно-методическое издание. Выпуск 14. – М.: РГАФК, 2000. – 31 с.

5. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола. Техника игры. – М.: «СпортАкдемПресс», 2002. – 472 с.

6. Джанузаков К.Ч. Индивидуализация учебно-тренировочного процесса футболистов 16-17 лет на основе педагогического контроля: Автореф. дис. канд. пед. наук. – М., 1982. – 23 с

7. Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов. – М.: Человек, 2010. – 176 с.

8. Футбол: типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва / М.А. Годик, Г.Л.

Борознов, Н.В. Котенко, В.Н. Малышев, Н.А. Кулин, С.А. Российский. - М.: Советский спорт, 2011.-160 с.

9. Шамардин А.М., Солопов ИМ., Исмаилов АМ. Функциональная подготовка футболистов: Учебное пособие. – Волгоград: ВГАФК. –2000. – 152

10. Ашмарин Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б.А. Ашмарин. — М.: Физкультура и спорт, 1978.

11. Банников С.Е. Играйте в футбол / С.Е. Банников. — Екатеринбург, 2006.. Веревкин М.П. Мини-футбол в школе / М.П Веревкин. — М.: Спорт Академ Пресс, 2004.

12. Монаков Г.В. Подготовка футболистов. Теория и практика / Г.В. Монаков. — М.: Советский спорт, 2005.

13. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет./Годик М.А., Мосягин С.М., Швыков И.А. - Н.Новгород: РА «Квартал», 2012-256 стр.

Оценочные материалы

*Контрольные испытания для группы подготовительного этапа
7-8 лет*

Упражнения и нормы по технической подготовке для мальчиков

№ пп	Нормативы	Единица измерения
1.	Ведение мяча 30м с обводкой фишек, сек	11.6
2.	Жонглирование мячом ногами, кол- во ударов	2-3

Упражнения и нормы по технической подготовке для девочек

№ пп	Нормативы	Единица измерения
1.	Ведение мяча 30м с обводкой фишек, сек	12.0
2.	Жонглирование мячом ногами, кол- во ударов	2-3

Приложение 2

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Тип занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	09	17	13.15-14.00	изучения новых знаний	1	Вводное занятие. Знакомство детей с футболом. Инструктаж по ТБ.	Гимназия № 33	Текущий
2.	09	19	13.15-14.00	учебно-тренировочное комплексное (далее – комплексное УТЗ)	1	Обучение технике бега (беговые упражнения). Обучение элементарному владению мячом.	Гимназия № 33	Текущий
3.	09	21	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
4.	09	24	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Обучение перекагов мяча на месте и в движении.	Гимназия № 33	Текущий
5.	09	26	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ведения мяча. Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема. Ознакомление с вбрасыванием и ловлей мяча на месте и в движении.	Гимназия № 33	Текущий
6.	09	28	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
7.	10	1	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ведения мяча. Продолжаем обучать элементарному владению мячом: ведение мяча разными способами.	Гимназия № 33	Текущий
8.	10	3	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Продолжаем обучать элементарному владению мячом . Улучшаем координацию движений при выполнении легких ударов по мячу (при ведении).	Гимназия № 33	Текущий
9.	10	5	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий

10.	10	8	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ведения мяча. Обучение элементарным движениям с мячом: ведение мяча разными способами.	Гимназия № 33	Текущий
11.	10	10	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ведения мяча. Обучение элементарным движениям с мячом: ведение мяча разными способами.	Гимназия № 33	Текущий
12.	10	12	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
13.	10	15	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Ознакомление с ударами по мячу ногой.	Гимназия № 33	Текущий
14.	10	17	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Ознакомление с ударами по мячу ногой.	Гимназия № 33	Текущий
15.	10	19	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
16.	10	22	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Обучение сочетать в связке несколько элементарных движений с мячом: сочетание «ведение, удар внешней частью подъема».	Гимназия № 33	Текущий
17.	10	24	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Техническая подготовка. Обучение сочетать в связке несколько элементарных движений с мячом: сочетание «ведение, удар внешней частью подъема».	Гимназия № 33	Текущий
18.	10	26	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
19.	10	29	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника передач. Обучение техники передач мяча	Гимназия № 33	Текущий
20.	10	31	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника передач. Обучение техники передач мяча	Гимназия № 33	Текущий
21.	11	2	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
22.	11	5	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать владению мячом: контроль мяча в сочетании с	Гимназия № 33	Текущий

						защитой его от соперника. Осваиваем сочетание «ведение мяча и удар ногой по воротам».			
23.	11	7	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать владению мячом: контроль мяча в сочетании с защитой его от соперника. Осваиваем сочетание «ведение мяча и удар ногой по воротам».	Гимназия № 33		Текущий
24.	11	9	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33		Текущий
25.	11	12	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Передачи мяча. Обучение выполнять короткие, средние передачи мяча в малых группах (из 2-х – 3-х игроков).	Гимназия № 33		Текущий
26.	11	14	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Передачи мяча. Обучение выполнять короткие, средние передачи мяча в малых группах (из 2-х – 3-х игроков).	Гимназия № 33		Текущий
27.	11	16	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33		Текущий
28.	11	19	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Передачи мяча. Обучение выполнять короткие, средние передачи мяча в малых группах (из 4-х игроков).	Гимназия № 33		Текущий
29.	11	21	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Передачи мяча. Обучение выполнять короткие, средние передачи мяча в малых группах (из 4-х игроков).	Гимназия № 33		Текущий
30.	11	23	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33		Текущий
31.	11	26	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Остановка мяча. Продолжаем обучать владению мячом: умение выполнить остановку мяча подошвой	Гимназия № 33		Текущий
32.	11	28	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Остановка мяча. Продолжаем обучать владению мячом: умение выполнить остановку мяча подъемом стопы.	Гимназия № 33		Текущий
33.	11	30	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33		Текущий
34.	12	3	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать владению мячом: осваиваем ведение мяча внутренней частью подъема и остановку мяча	Гимназия № 33		Текущий

							внутренней стороной стопы. Повторяем технику бега (беговые упражнения).		
35.	12	5	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать владению мячом: осваиваем ведение мяча внутренней частью подъема и остановку мяча внутренней стороной стопы. Повторяем технику бега (беговые упражнения).	Гимназия № 33	Текущий
36.	12	7	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
37.	12	10	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать владению мячом: осваиваем ведение мяча внутренней частью подъема и ударам по мячу средней частью подъема. Развиваем координационные способности детей	Гимназия № 33	Текущий
38.	12	12	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать владению мячом: осваиваем ведение мяча внутренней частью подъема и ударам по мячу средней частью подъема. Развиваем координационные способности детей	Гимназия № 33	Текущий
39.	12	14	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
40.	12	17	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать технике остановке мяча внутренней стороной стопы. Осваиваем умение выполнять связку «ведение и удар внутренней стороной стопы».	Гимназия № 33	Текущий
41.	12	19	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Продолжаем обучать технике остановке мяча внутренней стороной стопы. Осваиваем умение выполнять связку «ведение и удар внутренней стороной стопы».	Гимназия № 33	Текущий
42.	12	21	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
43.	12	24	13.15-14.00		комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Освоение связи приемов «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частью подъема».	Гимназия № 33	Промежуточная аттестация

44.	12	26	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Освоение связи приемов «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частью подъема».	Гимназия № 33	Текущий
45.	01	9	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
46.	01	11	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Освоение связи приемов «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частью подъема».	Гимназия № 33	Текущий
47.	01	14	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техническая подготовка. Освоение связи приемов «остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частью подъема».	Гимназия № 33	Текущий
48.	01	16	13.15-14.00	итоговое	1	Прием контрольных нормативов	Гимназия № 33	Промеж. аттестация
49.	01	18	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в соревнованиях умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
50.	01	21	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в соревнованиях умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
51.	01	23	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Повторный инструктаж по Т.Б. Освоение техники ударов по движущемуся мячу средней и внутренней частью подъема. Развитие координационных способностей и прыгучести.	Гимназия № 33	Текущий
52.	01	25	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
53.	01	28	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Передачи мяча. Продолжаем обучать короткие, средние передачи мяча	Гимназия № 33	Текущий
54.	01	30	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Передачи мяча Продолжаем обучать короткие, средние передачи мяча	Гимназия № 33	Текущий
55.	02	1	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
56.	02	4	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Ведения мяча. Обучение технике ведения мяча ударами по нему.	Гимназия № 33	Текущий

57.	02	6	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Ведения мяча Обучение технике ведения мяча ударами по нему.	Гимназия № 33	Текущий
58.	02	8	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
59.	02	11	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Ведения мяча Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема стопы.	Гимназия № 33	Текущий
60.	02	13	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Ведения мяча Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема стопы	Гимназия № 33	Текущий
61.	02	15	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
62.	02	18	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Передачи мяча. Повторяем короткие, средние передачи мяча	Гимназия № 33	Текущий
63.	02	20	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Передачи мяча. Повторяем короткие, средние передачи мяча	Гимназия № 33	Текущий
64.	02	22	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
65.	02	25	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы.	Гимназия № 33	Текущий
66.	02	27	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы.	Гимназия № 33	Текущий
67.	03	1	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
68.	03	4	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу внешней частью подъема.	Гимназия № 33	Текущий
69.	03	6	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу внешней частью подъема.	Гимназия № 33	Текущий
70.	03	11	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
71.	03	13	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема.	Гимназия № 33	Текущий
72.	03	15	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема.	Гимназия № 33	Текущий
73.	03	18	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий

74.	03	20	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций.	Гимназия № 33	Текущий
75.	03	22	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций.	Гимназия № 33	Текущий
76.	03	25	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
77.	03	27	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу прямым подъемом.	Гимназия № 33	Текущий
78.	03	29	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу прямым подъемом.	Гимназия № 33	Текущий
79.	04	1	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
80.	04	3	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу с отскока.	Гимназия № 33	Текущий
81.	04	5	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу с отскока.	Гимназия № 33	Текущий
82.	04	8	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Реализация в соревнованиях умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
83.	04	10	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу пяткой.	Гимназия № 33	Текущий
84.	04	12	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу пяткой.	Гимназия № 33	Текущий
85.	04	15	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Реализация в соревнованиях умений, приобретенных в тренировочных занятиях	Гимназия № 33	Текущий
86.	04	17	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу головой (срединой лба, без прыжка).	Гимназия № 33	Текущий
87.	04	19	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу головой (срединой лба, без прыжка).	Гимназия № 33	Текущий
88.	04	22	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Реализация в соревнованиях умений, приобретенных в тренировочных занятиях	Гимназия № 33	Текущий
89.	04	24	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу головой (срединой лба в прыжке).	Гимназия № 33	Текущий

90.	04	26	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу головой (серединной лба в прыжке).	Гимназия № 33	Текущий
91.	04	29	13.15-14.00	закрепления знаний	1	Реализация в соревнованиях умений, приобретенных в тренировочных занятиях	Гимназия № 33	Текущий
92.	05	6	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение технике ударов по мячу головой (серединной лба)	Гимназия № 33	Текущий
93.	04	10	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Остановка мяча. Обучение технике остановки катящегося мяча подошвой.	Гимназия № 33	Текущий
94.	04	13	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	Гимназия № 33	Текущий
95.	04	15	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Остановка мяча Обучение технике остановки опускающегося мяча подошвой.	Гимназия № 33	Текущий
96.	04	17	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Остановка мяча Обучение технике остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы.	Гимназия № 33	Текущий
97.	04	20	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях	Гимназия № 33	Текущий
98.	05	22	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Остановки мяча. Обучение технике остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы.	Гимназия № 33	Текущий
99.	05	24	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Реализация в играх и эстафетах умений, приобретенных в тренировочных занятиях	Гимназия № 33	Текущий
100.	05	27	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение ударов в упражнениях, моделирующие фрагменты игры	Гимназия № 33	Текущий
101.	05	29	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Техника ударов по мячу. Обучение ударов в упражнениях, моделирующие фрагменты игры	Гимназия № 33	Текущий
102.	05	31	13.15-14.00	комплексное УТЗ	1	Эстафеты Игровая тренировка. Задание на лето	Гимназия № 33	Текущий