

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной программе по обучению детей элементам спортивных игр

Дополнительная общеобразовательная программа по обучению детей элементам спортивных игр «Академия мяча» (далее Программа) разработана с целью полноценного физического развития детей дошкольного возраста, формирования стремления к здоровому образу жизни, движению, спорту, повышению двигательной активности посредством элементов спортивных игр с мячом. При разработке данной Программы были использованы методики обучения спортивным играм Э.Й. Адашкявичене («Спортивные игры и упражнения в детском саду») и Л.Н. Волошина («играйте на здоровье»).

Содержание Программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО включает три основных раздела – целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел определяет цели и задачи, принципы и подходы к формированию Программы, планируемые результаты её освоения.

Содержательный раздел включает описание образовательной деятельности по обучению детей элементам спортивных игр с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Организационный раздел Программы описывает условия реализации образовательной деятельности для достижения целей Программы, планируемых результатов её освоения.

Программа предназначена для работы с детьми 6-7 лет и построена с учётом возрастных особенностей физического развития детей этого возраста. Предлагаемая система занятий направлена на обучение детей элементам спортивных игр баскетбол, волейбол, футбол.

Автором разработано перспективно-тематическое планирование деятельности с детьми, а также диагностическая методика определения уровня физических качеств детей на основе ориентировочных показателей физической подготовленности детей 5-7 лет М.А. Руновой.

Программа адресована инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных организаций, педагогам дополнительного образования.